

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Ruang Lingkup Penelitian

Disiplin ilmu yang terkait penelitian ini adalah Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Kedokteran Jiwa.

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian

3.2.1 Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Umum Pusat dr. Kariadi Semarang.

3.2.2 Waktu Penelitian

Waktu pengumpulan dan penelitian ini akan dilakukan pada bulan April-Mei 2016.

3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif observasional dengan menggunakan desain belah lintang (*cross sectional*).

3.4 Populasi dan Sampel Penelitian

3.4.1 Populasi Target

Populasi target dari penelitian ini adalah *caregiver* pada pasien gangguan jiwa psikotik.

3.4.2 Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau dari penelitian ini adalah *caregiver* pada pasien gangguan jiwa psikotik di RSUP dr. Kariadi Semarang.

3.4.3 Sampel

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *caregiver* pada pasien gangguan jiwa psikotik di RSUP dr. Kariadi Semarang yang memenuhi kriteria sebagai berikut :

1. Kriteria Inklusi

- Memiliki anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa psikotik di RSUP dr. Kariadi Semarang.
- Berdasarkan data dari RSUP dr. Kariadi Semarang, keluarga aktif ikut serta dalam merawat keluarga yang mengalami gangguan jiwa psikotik atau merupakan *caregiver* utama.
- Bersedia menjadi subjek penelitian.

2. Kriteria eksklusi

- Memiliki riwayat pengobatan psikiatri.
- Sedang dalam pengobatan psikiatri.

3.4.4 Cara Pengambilan Sampel

Pemilihan subjek penelitian akan dipilih dengan metode *total sampling* dari daftar keluarga orang dengan gangguan jiwa psikotik di RSUP dr. Kariadi Semarang. Keluarga yang sesuai dengan kriteria penelitian akan dimasukkan.

Pengambilan sampel dengan metode *total sampling* pada bulan April-Mei 2016.

3.5 Variabel Penelitian

3.5.1 Variabel Bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *caregiver* gangguan jiwa psikotik.

3.5.2 Variabel Terikat

Variabel terikat pada penelitian ini adalah tingkat stres.

3.6 Definisi Operasional

Tabel 4. Definisi Operasional

No	Variabel	Skala
1.	Caregiver Gangguan Jiwa Psikotik <i>Caregiver</i> yang dimaksud dalam penelitian ini adalah <i>caregiver</i> informal yaitu keluarga dari pasien gangguan jiwa psikotik. <i>Caregiver</i> adalah seorang Individu yang secara umum merawat dan mendukung individu lain (pasien) dalam	Nominal

	kehidupannya.	
2.	Tingkat Stres Tingkat Stres adalah penilaian terhadap tinggi rendang stres yang dialami seseorang berdasarkan alat ukur yang dipakai. Tingkat stres ditentukan dengan mengisi Kuesioner Depression Anxiety Stres Scale 42 (DASS 42) dari Lovibond dan Lovibond (1995). Kuesioner sebanyak 42 pertanyaan. Skoring menggunakan skala yang ditetapkan dalam alat ukur DASS yaitu: tidak pernah(0) kadang(1) sering(2) selalu(3). Jumlah skor dari pernyataan item tersebut, memiliki makna 0-29 (normal); 30-59 (ringan); 60-89 (sedang); 90-119 (berat); >120 (Sangat berat).	Ordinal
3.	Usia Usia adalah umur responden pada saat dilakukan penelitian.	Ordinal
4.	Jenis Kelamin Jenis kelamin adalah penggolongan responden berdasarkan perbedaan alat kelamin.	Nominal

3.7 Cara Pengumpulan Data

3.7.1 Bahan

Bahan penelitian berupa data primer yang diperoleh dari responden.

3.7.2 Alat

Alat penelitian berupa kuesioner yang berisi pertanyaan-pertanyaan untuk menggali stres pada responden. Kuesioner ini diukur dengan menggunakan Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS 42) dari Lovibond dan Lovibond (1995). Kuesioner sebanyak 42

pertanyaan dengan pilihan “tidak pernah” bernilai 0, “kadang-kadang” bernilai 1, “sering” bernilai 2 dan “selalu” bernilai 3.

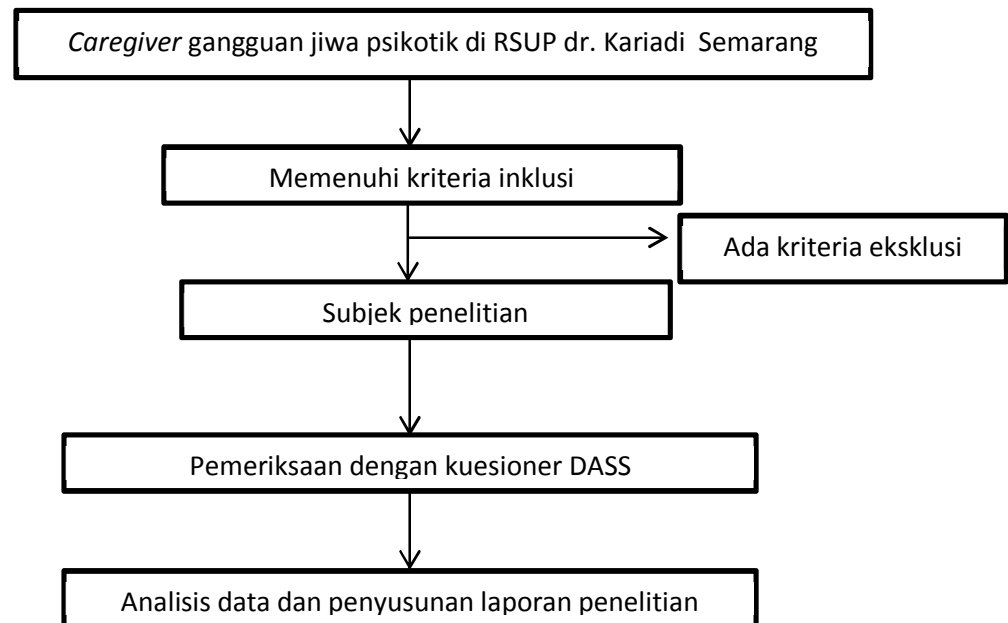
3.7.3 Jenis Data

Data yang dikumpulkan berupa data primer dari kuesioner, yaitu Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS 42) dari Lovibond dan Lovibond (1995) untuk melihat tingkat stres pada responden.

3.7.4 Cara Kerja

1. Calon subjek penelitian yang sesuai dengan kriteria penelitian diminta persetujuannya dengan *informed consent* tertulis.
2. Subjek yang sudah memberikan *informed consent* secara tertulis digunakan sebagai subjek penelitian.
3. Subjek penelitian diberikan kuesioner Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS 42) dari Lovibond dan Lovibond (1995).

3.8 Alur Penelitian



Gambar 3. Alur Penelitian

2.9. Analisis Data

Sebelum dilakukan analisis data, dilakukan pemeriksaan kelengkapan dan kebenaran data. Data selanjutnya diberi kode, ditabulasi, dan dimasukkan kedalam komputer.

Analisis data meliputi analisis deskriptif. Pada deskriptif data yang berskala kategorial yaitu tingkat stres dinyatakan sebagai distribusi frekuensi dan presentase. Data ini merupakan data primer yang dikumpulkan melalui pengisian kuesioner oleh responden.

3.10 Etika Penelitian

Sebelum penelitian dilakukan, peneliti meminta keterangan kelayakan etik (*Ethical clearance*) dari persetujuan Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro / RSUP dr. Kariadi Semarang dan izin penelitian kepada direktur RSUP dr. Kariadi Semarang serta dengan terlebih dahulu meminta izin dan kesediaan dari responden untuk mengisi kuesioner yang ada. Data pribadi pasien akan ditanggung kerahasiaannya dan kepentingan pasien tetap diutamakan.

