



**TINGKAT STRES PADA *CAREGIVER* PASIEN GANGGUAN JIWA  
PSIKOTIK**

**LAPORAN HASIL PENELITIAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti ujian hasil Karya Tulis Ilmiah  
mahasiswa program strata-1 kedokteran umum.**

**MEGASARI DEVI KURNILLA**

**22010113140125**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**2016**

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL PENELITIAN KTI**

**TINGKAT STRES PADA CAREGIVER PASIEN GANGGUAN JIWA PSIKOTIK**

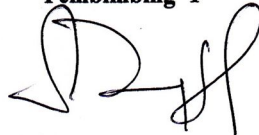
Disusun oleh :

**MEGASARI DEVI KURNILLA**  
22010113140125

**Telah disetujui**

Semarang, 1 Agustus 2016

**Pembimbing 1**



**dr. Ari Budi Himawan, M.Kes (Epid)**  
NIP. 198302092008121001

**Pembimbing 2**



**dr. Natalia Dewi Wardani, Sp. KJ**  
NIP. 198012252010122001

**Ketua Penguji**



**dr. Bambang Hariyana, M.Kes**  
NIP. 1971061319980201001

**Penguji**



**dr. Noor Wijayahadi, M.Kes, PhD, Sp.FK**  
NIP. 196406301996031001

**Mengetahui,**  
**a.n. Dekan**

**Sekretaris Ketua Program Studi Pendidikan Dokter**



**dr. Farah Hendara Ningrum, Sp. Rad(K)**

NIP.197806272009122001

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Megasari Devi Kurnilla  
NIM : 22010113140125  
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi  
Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Judul KTI : Tingkat Stres pada *Caregiver* Pasien Gangguan  
Jiwa Psikotik

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 1 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Megasari Devi Kurnilla

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan akhir karya tulis ilmiah yang berjudul “Tingkat Stres Pada *Caregiver* Pasien Gangguan Jiwa Psikotik”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, yaitu:

1. Rektor Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan meningkatkan ilmu pengetahuan serta keahlian.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik dan lancar.
3. dr. Ari Budi Himawan, M.Kes (Epid) selaku dosen pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Natalia Dewi Wardani, Sp. KJ selaku dosen pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. dr. Bambang Hariyana, M.Kes selaku dosen ketua penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis.
6. dr. Noor Wijayahadi, M.Kes, PhD, Sp.FK selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis.
7. Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Kedokteran Jiwa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
8. Orang tua, Siswanto dan Lisyawati Nurcahyani, yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material kepada penulis.

9. Teman-teman, Geng Kacang dan Geng GTK yang telah membantu penulis sehingga tersusunlah laporan penelitian ini.
10. Teman-teman angkatan 2013 Kedokteran Umum Universitas Diponegoro dan pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu per satu atas segala bantuan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan pada laporan ini.

Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang dapat menambah kesempurnaan laporan ini. Akhirnya, semoga laporan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan almamater pada khususnya.

Semarang, 1 Agustus 2016

Megasari Devi Kurnilla

## DAFTAR ISI

HALAMAM JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat untuk Institusi Pendidikan .....	4
1.4.2 Manfaat untuk Masyarakat .....	5
1.4.3 Manfaat untuk Keluarga .....	5
1.4.4 Manfaat untuk Penelitian.....	5
1.5 Orisinalitas Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Gangguan Jiwa.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Gangguan Jiwa Psikotik.....	9
2.1.2.1 Skizofrenia .....	9
2.1.2.2 Skizoafektif .....	9
2.1.2.3 Gangguan Bipolar dengan Ciri Psikotik .....	10
2.1.2.4 Gangguan Waham Menetap .....	12
2.1.2.5 Depresi dengan Ciri Psikotik.....	12

2.1.2.6 Gangguan Mental Organik .....	13
2.1.2.7 Retardasi Mental dengan Ciri Psikotik .....	14
2.2 <i>Caregiver</i> .....	14
2.2.1 Definisi <i>caregiver</i> .....	14
2.2.2 Jenis <i>caregiver</i> .....	15
2.2.3 <i>Caregiver</i> Pasien Gangguan Jiwa Psikotik .....	15
2.3 Stres pada <i>Caregiver</i> .....	16
2.4 Pengukuran Stres .....	18
2.4.1 Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS 42) .....	18
2.4.2 Psychiatric Nursing Stress Scale .....	21
2.5 Kerangka Teori .....	22
2.6 Kerangka Konsep .....	23
2.7 Hipotesis .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>24</b>
3.1 Ruang Lingkup Penelitian .....	24
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	24
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
3.4.1 Populasi Target .....	25
3.4.2 Populasi Terjangkau .....	25
3.4.3 Sampel Penelitian .....	25
3.4.3.1 Kriteria Inklusi .....	25
3.4.3.2 Kriteria Eksklusi .....	25
3.4.4 Cara Pengambilan Sampel .....	26
3.5 Variabel Penelitian .....	26
3.5.1 Variabel Bebas .....	26
3.5.2 Variabel Terikat .....	26
3.6 Definisi Operasional .....	26
3.7 Cara Pengumpulan Data .....	27
3.7.1 Bahan .....	27
3.7.2 Alat .....	27

3.7.3 Jenis Data .....	28
3.7.4 Cara Kerja .....	28
3.8 Alur Penelitian .....	29
3.9 Analisis Data.....	29
3.10 Etika Penelitian .....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	31
4.1 Analisis Sampel .....	31
4.2 Analisis Univariat .....	31
4.2.1 Usia .....	31
4.2.2 Jenis Kelamin .....	32
4.2.3 Pekerjaan.....	33
4.2.4 <i>Caregiver</i> Pasien Gangguan Jiwa Psikotik .....	34
4.2.5 Hubungan Responden dengan Pasien.....	36
4.2.6 Status Pernikahan .....	36
4.2.7 Tingkat Stres .....	37
4.2.8 Tingkat Cemas.....	39
4.2.9 Tingkat Depresi .....	41
4.2.10 Tingkat Stres dan Usia .....	41
4.2.11 Tingkat Stres dan Jenis Kelamin .....	43
4.2.12 Tingkat Stres dan Pekerjaan.....	43
4.2.12 Tingkat Stres dan Status Pernikahan .....	44
4.2.13 Tingkat Stres dan Hubungan Responden dengan Pasien .....	45
BAB V PEMBAHASAN .....	47
5.1 Gambaran Karakteristik Subjek.....	47
5.1.1 Usia .....	47
5.1.2 Jenis Kelamin .....	48
5.1.3 Pekerjaan.....	50
5.1.4 Status Pernikahan .....	51
5.1.5 Hubungan Responden dengan Pasien.....	52
5.2 Gambaran Tingkat Stres.....	54
5.3 Gambaran Tingkat Cemas dan Tingkat Depresi.....	57



BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	61
6.1 Simpulan.....	61
6.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN .....	69

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Orisinalitas Penelitian .....	5
<b>Tabel 2.</b> Indikator Angket Depression Anxiety Stress Scale.....	18
<b>Tabel 3.</b> Skala Alternatif Jawaban .....	20
<b>Tabel 4.</b> Definisi Operasional .....	26
<b>Tabel 5.</b> Jadwal Penelitian .....	29
<b>Tabel 6.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	32
<b>Tabel 7.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
<b>Tabel 8.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	34
<b>Tabel 9.</b> Distribusi Responden Berdasarkan <i>Caregiver</i> Pasien .....	35
<b>Tabel 10.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan dengan Pasien.....	36
<b>Tabel 11.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan .....	37
<b>Tabel 12.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stres .....	38
<b>Tabel 13.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Cemas .....	40
<b>Tabel 14.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi.....	41
<b>Tabel 15.</b> <i>Cross Tab</i> Tingkat Stres dengan Usia Responden .....	42
<b>Tabel 16.</b> <i>Cross Tab</i> Tingkat Stres dengan Jenis Kelamin Responden.....	43
<b>Tabel 17.</b> <i>Cross Tab</i> Tingkat Stres dengan Pekerjaan Responden .....	44
<b>Tabel 18.</b> <i>Cross Tab</i> Tingkat Stres dengan Status Pernikahan .....	45
<b>Tabel 19.</b> <i>Cross Tab</i> Tingkat Stres dengan Hubungan Responden dengan Pasien .....	46

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Teori .....	21
<b>Gambar 2.</b> Kerangka Konsep .....	21
<b>Gambar 3.</b> Alur Penelitian .....	28
<b>Gambar 4.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	32
<b>Gambar 5.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	33
<b>Gambar 6.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	34
<b>Gambar 7.</b> Distribusi Responden Berdasarkan <i>Caregiver</i> Pasien Gangguan Jiwa Psikotik .....	35
<b>Gambar 8.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Dengan Pasien .....	37
<b>Gambar 9.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan .....	38
<b>Gambar 10.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stres.....	39
<b>Gambar 11.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Cemas .....	40
<b>Gambar 12.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi .....	41

## DAFTAR SINGKATAN

DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
KEPK	: Komite Etik Penelitian Kesehatan
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
PNOSS	: <i>Psychiatric Nursing Occupational Stress Scale</i>
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Gangguan jiwa adalah gangguan otak yang ditandai oleh terganggunya emosi, proses berpikir, perilaku, dan persepsi (penangkapan panca indera). Oleh karena itu orang dengan gangguan jiwa membutuhkan seseorang yang dapat merawat dan mendukung pasien yang biasa disebut dengan *caregiver*. Stres merupakan perasaan yang paling umum dialami oleh pasien yang dirawat di rumah sakit maupun keluarganya, apalagi sakitnya karena salah satu anggota keluarganya menderita gangguan jiwa.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat stress pada *caregiver* pasien gangguan jiwa psikotik di bangsal psikiatri RSUP dr. Kariadi Semarang.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Sampel diambil secara *total sampling* dari April hingga Mei 2016. Data primer dalam bentuk data deskriptif yang ditampilkan dalam bentuk tabel.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 23 responden, 16 responden atau 69,6% mengalami stres ringan, 2 responden atau 8,7% mengalami stres sedang dan 5 responden atau 21,7% normal.

**Kesimpulan :** Terdapat gambaran tingkat stres pada *caregiver* pasien gangguan jiwa psikotik di RSUP dr. Kariadi Semarang.

**Kata Kunci :** Stres, *caregiver*, gangguan jiwa psikotik

## **ABSTRACT**

**Background :** *Mental disorder is a form of brain disturbance that is shown through disturbances of emotion, thinking process, and perception of the senses. People with mental disorders need someone to nurture and support them, known as a caregiver. Stress is commonly experienced by inbound patients and their family, especially in patients with mental disorders.*

**Aim :** *To study the stress levels in caregiver of patients with psychotic mental disorders at psychiatric ward of RSUP dr. Kariadi Semarang.*

**Method :** *This study was an observational descriptive study with cross sectional design. Samples were taken using total sampling method, starting from April until May 2016. Primary data in form of descriptive data are displayed in a table.*

**Results :** *The results of the study showed that 16 out of 23 respondents (69,6%) experienced mild stress, 2 respondents (8,7%) experienced moderate stress, and 5 respondents (21,7%) were normal.*

**Conclusion :** *Stress levels are shown in caregiver of patients with psychotic mental disorders at RSUP dr. Kariadi Semarang.*

**Keywords :** *stress, caregiver, psychotic mental disorders*

