

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Ruang lingkup penelitian

Ruang lingkup penelitian ini adalah bidang ilmu kesehatan masyarakat, gizi dan perilaku kesehatan.

3.2 Tempat dan waktu penelitian

Penelitian telah dilakukan di Kelurahan Bandarharjo Semarang Utara dari bulan Maret sampai April 2016.

3.3 Jenis dan rancangan penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan desain cross-sectional. Penelitian ini tidak melakukan intervensi apapun pada sampel dan pengambilan data telah dilakukan pada satu periode waktu.²⁹ Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data primer berasal dari wawancara dengan responden yang berpedoman pada kuesioner penelitian. Data primer yang dikumpulkan adalah data karakteristik responden dan data mengenai pengetahuan dan sikap responden tentang MP-ASI. Data sekunder diperoleh dari data balita usia 6-24 bulan dari posyandu kelurahan Bandarharjo.

3.4 Populasi dan sampel

3.4.1 Populasi target

Ibu yang memiliki balita usia 6-24 bulan.

3.4.2 Populasi terjangkau

Ibu yang memiliki balita usia 6-24 bulan yang terdata di Posyandu Kelurahan Bandarharjo.

3.4.3 Sampel penelitian

3.4.3.1 Kriteria inklusi

1. Ibu yang memiliki balita usia 6-24 bulan di Kelurahan Bandarharjo Semarang Utara
2. Memiliki Buku KIA
3. Bersedia mengikuti penelitian dibuktikan dengan menandatangani informed consent

3.4.3.2 Kriteria eksklusi

1. Balita sakit
2. Balita memiliki kelainan terkait saluran pencernaan

3.4.4 Cara sampling

Metode sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*.

3.4.5 Besar sampel

$$n_2 = \frac{(z_\alpha \sqrt{2PQ} + Z_\beta \sqrt{P_1Q_1 + P_2Q_2})^2}{(P_1 - P_2)^2}$$

$n_1 = n_2 =$ Besar sampel

α = Kesalahan tipe I = 5% ; $Z_\alpha = 1,96$

β = Kesalahan tipe II = 20% ; $Z_\beta = 0,84$

$P_1 - P_2$ = Selisih proporsi minimal yang dianggap bermakna
= 25% = 0,25

P_1 = Proporsi pada kelompok uji = 77,8% = 0,778

Q_1 = $1 - P_1 = 0,222$

P_2 = Proporsi pada kelompok standar = 37,9% = 0,379

$$Q_2 = 1 - P_2 = 0,621$$

$$P = \text{Proporsi total} = \frac{P_1 + P_2}{2} = 0,578$$

$$Q = 1 - P = 0,422$$

Hasil perhitungan :

$$n_1 = n_2 = \frac{(1,96\sqrt{2 \times 0,578 \times 0,422} + 0,84\sqrt{0,778 \times 0,222 + 0,379 \times 0,621})^2}{(0,778 - 0,379)^2}$$

$$= \frac{(1,3682428556 + 0,5365982855)^2}{(0,399)^2}$$

$$= \frac{3,6284197728}{0,159201}$$

$$= 22,7914383253$$

$$= 23$$

$$n = 23 \times 2$$

$$= 46$$

Besar sampel dari perhitungan rumus diatas, yang dipakai dalam penelitian ini sebanyak 46 responden.¹¹

3.5 Variabel penelitian

3.5.1 Variabel bebas

Pengetahuan dan sikap ibu pada informasi tentang MP-ASI di buku KIA

3.5.2 Variabel tergantung

Pemberian MP-ASI

3.5.3 Variabel perancu

Pengalaman dari anak sebelumnya, tradisi terkait pemberian MP-ASI, sumber informasi MP-ASI, pekerjaan ibu, dan ekonomi.

3.6 Definisi operasional

Tabel 6. Definisi operasional

No.	Variabel	Definisi operasional dan cara pengukuran	Kategori	Skala
1.	Ketepatan pemberian MP-ASI	Ketepatan waktu pertama kali pemberian MP-ASI, kesesuaian jenis MP-ASI dan usia bayi, serta frekuensi pemberian MP-ASI sesuai informasi MP-ASI di buku KIA Cara pengukuran : Diukur dengan menggunakan kuisisioner Kuisisioner D : nomor 45 – 48 dan 50 – 53	1. Pemberian MP-ASI yang sesuai dengan informasi MP-ASI di buku KIA 2. Pemberian MP-ASI yang tidak sesuai dengan informasi MP-ASI di buku KIA	Nominal
2.	Tingkat pengetahuan	Pemahaman ibu tentang informasi MP-ASI di buku KIA	1. Jawaban salah atau tidak tahu 2. Jawaban benar Untuk menentukan	Ordinal

Cara pengukuran : tingkat penge-
 Diukur dengan tahuan, skor yang
 menggunakan didapat dibanding-
 kuesioner kan dengan total
 Kuesioner B : skor keseluruhan,
 nomor 13 – 22 menjadi:
 Baik, jika skor
 >75%
 Kurang, jika skor
 <75%

3.	Status sikap Persepsi, reaksi, respon, atau tang- gapan ibu infor- masi MP-ASI di Buku KIA Cara pengukuran : Diukur dengan menggunakan kuisisioner Kuisisioner C : nomor 31 – 40	Pernyataan favorabel : 1. Sangat tidak setuju 2. Tidak setuju 3. Ragu-ragu 4. Setuju 5. Sangat setuju Berdasarkan skor yang didapat: Sikap sangat baik : skor > 75% Sikap kurang baik : skor <75%	Ordinal
-----------	---	--	---------

4.	Pengalaman	MP-ASI pernah yang diberikan pa- da anak sebe- lumnya atau gang- guan kesehatan ba- yi yang pernah ter- jadi terkait pembe- rian MP-ASI Cara pengukuran : Diukur dengan menggunakan kui- sioner Kuisisioner D : nomor 41 – 44	1. Tidak ada pengalaman atau mempunyai pengalaman yang baik 2. Mempunyai pengalaman yang buruk	Nominal
5.	Sosial budaya	Tradisi terkait pemberian makan pada bayi Diukur dengan menggunakan kuisisioner Kuisisioner D : nomor 49	1. Sesuai dengan aspek kesehatan 2. Tidak sesuai dengan aspek kesehatan	Nominal
6.	Informasi	Sumber pengetahuan tentang MP-ASI Diukur dengan menggunakan kuisisioner Kuisisioner B : nomor 11-12	1. Ya, mendapat informasi MP-ASI yang benar 2. Tidak mendapat informasi MP-ASI atau mendapat informasi MP-ASI yang salah	Nominal

7.	Pekerjaan ibu	Kegiatan ibu sehari-hari terkait ke- luangan waktu untuk mempersiapkan makanan bayi. Diukur dengan menggunakan kuisoner Kuesioner A : nomor 4	1. Tidak bekerja 2. Bekerja	Nominal
8.	Ekonomi	Akumulasi jumlah pendapatan keluarga yang diperoleh selama 1 (satu) bulan Diukur dengan kuesioner Kuesioner A : nomor 9	Tingkat ekonomi dihitung dari pendapatan keluarga dan dikategorikan berdasarkan UMR/UMK Kota Semarang 2016 1. Pendapatan Tinggi > Rp 1.909.000,-/bulan 2. Pendapatan Rendah ≤ Rp 1.909.000,-/bulan	Nominal

3.7 Cara pengumpulan data

3.7.1 Materi atau alat penelitian

Materi atau alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah daftar pertanyaan (kuisisioner) yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya.

3.7.2 Jenis data

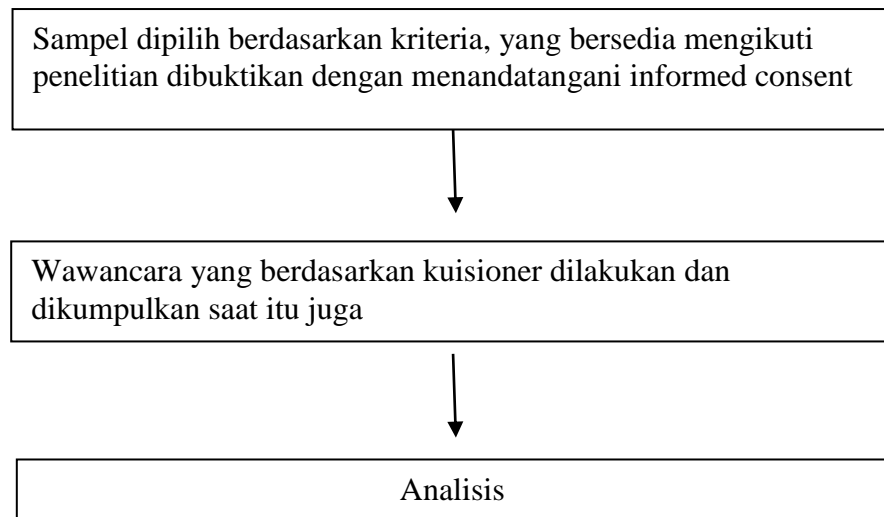
Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data primer berasal dari wawancara dengan responden yang berpedoman pada kuisisioner penelitian. Data primer yang dikumpulkan adalah data karakteristik responden dan data mengenai pengetahuan dan sikap responden tentang MP-ASI. Data sekunder diperoleh dari data balita usia 6-24 bulan dari Posyandu Bandarharjo.

3.7.3 Cara kerja

Pengambilan data dalam penelitian ini adalah dengan pengisian kuisisioner yang telah disediakan untuk memperoleh data kuantitatif. Jika diperlukan dengan indeep interview untuk memperoleh data kualitatif.

3.8 Alur Penelitian

Gambar 3. Alur penelitian



3.9 Pengolahan dan analisis data

Pengolahan data meliputi pengeditan, pengkodean, dan pemberian nilai (scoring) kemudian data dimasukkan dalam program SPSS dan dihitung frekuensinya kemudian ditampilkan dalam tabel. Data yang sudah didapatkan kemudian diuji hipotesisnya dengan analisa data univariat dalam bentuk distribusi frekuensi, analisis data bivariat untuk mencari hubungan antara 2 variabel menggunakan uji chi-square yang disajikan dalam bentuk tabel dan narasi serta analisis multivariat untuk mencari hubungan antara variabel perancu dengan variabel terikat.

3.10 Etika Penelitian

Peneliti harus mematuhi etika dalam penelitian mengingat penelitian ini berhubungan dengan manusia. Adapun etika penelitian ini meliputi:

- 1) *Ethical clearance* yang dimohonkan kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- 2) *Informed consent*, yaitu peneliti memberikan penjelasan mengenai latar belakang, tujuan dan prosedur penelitian, serta keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela. Ibu diberikan lembar permohonan dan lembar persetujuan responden. Ibu kemudian memberikan tanda tangan pada lembar persetujuan menjadi responden. Ibu berhak menolak keikutsertaan dirinya dalam penelitian ini.
- 3) Kerahasiaan, yaitu peneliti menjamin kerahasiaan semua informasi yang didapat pada penelitian ini. Data tidak akan dipublikasikan kecuali untuk kepentingan ilmiah. Nama responden tidak dicantumkan dalam publikasi.
- 4) Penghargaan/ucapan terima kasih, di mana peneliti telah memberikan kenang-kenangan sebagai bentuk penghargaan/ucapan terima kasih kepada subjek penelitian karena telah bersedia mengikuti penelitian.
- 5) Seluruh biaya yang berhubungan dengan penelitian telah ditanggung oleh peneliti.

