



**PENGARUH PEMBERIAN KONSELING INDIVIDU
SEBELUM MELAHIRKAN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU POSTPARTUM**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti ujian hasil Karya Tulis Ilmiah
mahasiswa program strata-1 kedokteran umum**

KAMELIA HUSEN

22010113140120

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2016

LEMBAR PENGESAHAN HASIL KTI
PENGARUH PEMBERIAN KONSELING INDIVIDU SEBELUM
MELAHIRKAN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU
POSTPARTUM

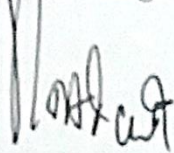
Disusun oleh :

KAMELIA HUSEN
22010113140120

Telah disetujui

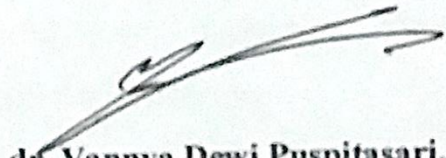
Semarang, 3 Oktober 2016

Pembimbing 1



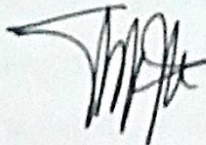
dr. Natalia Dewi Wardani, Sp. KJ
NIP. 198012252010122001

Pembimbing 2



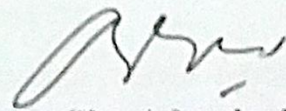
dr. Vannya Dewi Puspitasari, Sp. OG
NIP. 198106082010122001

Ketua Penguji



dr. Titis Hadiati, Sp. KJ
NIP. 197909072014042001

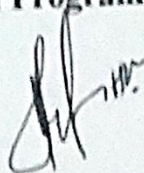
Penguji



dr. Dea Amarilisa Adespin, M.Kes
NIP. 198305182008122002

Mengetahui,
a.n. Dekan

Sekretaris Ketua Program Studi Pendidikan Dokter



dr. Farah Hendara Ningrum, Sp. Rad(K)
NIP. 197806272009122001

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : Kamelia Husen
NIM : 22010113140120
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Judul KTI : Pengaruh Pemberian Konseling Individu Sebelum Melahirkan Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Postpartum

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat pendapat atau karya yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 6 September 2016

Yang membuat pernyataan,

Kamelia Husen

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan hasil akhir karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Konseling Individu Sebelum Melahirkan Terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Postpartum”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran bagi mahasiswa/i program S1 pada program studi Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan mungkin dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh hormat dan penghargaan yang setinggi-tingginya penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan meningkatkan ilmu pengetahuan serta keahlian.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik dan lancar.
3. dr. Natalia Dewi Wardani, Sp.KJ selaku dosen pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Vannya Dewi Puspitasari, Sp.OG selaku dosen pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. dr. Titis Hadiati, Sp.KJ selaku dosen ketua penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis.

6. dr. Dea Amarilisa Adespin selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis.
7. Dinas Kesehatan Kota Semarang, Puskesmas Halmahera dan Puskesmas Ngesrep yang telah mengizinkan pelaksanaan penelitian.
8. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian
9. Teristimewa kepada orangtua penulis, Husen, dan Emi Husen, beserta kakak dan adik penulis, Fandy Husen, dan Azhara Husen, yang senantiasa mendoakan, memberikan semangat, dukungan moral maupun material dan kasih sayang tak terhingga yang selalu menjadi motivasi bagi penulis.
10. Teman seperjuangan Putri Yunita Sari yang selalu bersama dan saling membantu dalam pengambilan data dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman-teman Axis 2013, Geng GTK, dan Funtastic 6 serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dan pendidikan S1 penulis dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Secara Teoritis.....	4
1.4.2 Secara Praktis	4

1.5 Orisinalitas Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konseling	7
2.1.1 Definisi Konseling.....	
2.1.2 Tujuan Konseling	8
2.1.3 Asas-Asas Konseling.....	8
2.1.4 Prinsip-Prinsip Konseling	11
2.1.5 Keterampilan Konseling.....	12
2.1.6 Konseling, Informasi, dan Edukasi (KIE)	12
2.1.6.1 Persiapan Persalinan	12
2.1.6.2 Pentingnya Peran Suami atau Pasangan dan Keluarga Selama Kehamilan dan Persalinan	14
2.1.6.3 Tanda-Tanda Bahaya yang Perlu Diwaspadai	15
2.1.6.4 Pemberian Makanan Bayi, Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif, dan Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	16
2.1.6.5 Penyakit yang Dapat Mempengaruhi Kesehatan Ibu dan Janin	17
2.1.6.6 Program KB	18
2.1.6.7 Kesehatan Ibu Termasuk Kebersihan, Aktivitas, dan Nutrisi.....	18
2.2 Kecemasan (Anxiety).....	19
2.2.1 Definisi Kecemasan.....	19

2.2.2 Penyebab Kecemasan	20
2.2.3 Tingkat Kecemasan	21
2.2.4 Gejala dan Tanda Kecemasan	22
2.3 Kecemasan Pada Saat Kehamilan	22
2.3.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Hamil	23
2.4 Kecemasan Postpartum	24
2.5 <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>	25
2.6 Kerangka Teori.....	26
2.7 Kerangka Konsep	27
2.8 Hipotesis.....	27
2.8.1 Hipotesis Mayor	27
2.8.2 Hipotesis Minor.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	28
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.2.1 Tempat Penelitian.....	28
3.2.2 Waktu Penelitian	28
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian	28
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.4.1 Populasi Target.....	29

3.4.2 Populasi Terjangkau.....	29
3.4.3 Sampel Penelitian.....	29
3.4.3.1 Kriteria Inklusi.....	29
3.4.3.2 Kriteria Eksklusi.....	30
3.4.4 Cara Pengambilan Sampel.....	30
3.4.5 Besar Sampel.....	30
3.5 Variabel Penelitian.....	31
3.5.1 Variabel Bebas.....	31
3.5.2 Variabel Terikat.....	31
3.6 Definisi Operasional.....	32
3.7. Cara pengumpulan data.....	32
3.7.1 Bahan.....	32
3.7.2 Alat.....	33
3.7.3 Jenis Data.....	33
3.7.4 Cara Kerja.....	33
3.8. Alur Penelitian.....	36
3.9 Analisis Data dan Pengelolaan Data.....	37
3.9.1 Pengelolaan Data.....	37
3.9.2 Analisis Data.....	37
3.10 Etika Penelitian.....	38
3.11 Jadwal Penelitian.....	39

BAB IV METODE PENELITIAN	40
4.1 Analisis Sampel.....	40
4.2 Karakteristik Subjek Sampel.....	40
4.3 Analisis Data Hasil Penelitian.....	43
4.3.1 Hasil Pre Test dan Post Test Tingkat Kecemasan pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Ibu Hamil yang Diberikan Konseling	43
4.4 Tingkat Kecemasan pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....	44
4.5 Beda Tingkat Kecemasan pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan	46
BAB V PEMBAHASAN	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	52
6.1 Simpulan	52
6.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas Penelitian	5
Tabel 2. Tingkatan Kecemasan	26
Tabel 3. Definisi Operasional	32
Tabel 4. Jadwal Penelitian.....	39
Tabel 5. Karakteristik Subjek Penelitian pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....	41
Tabel 6. Skor Kecemasan Pre Test dan Post Test pada Kelompok Kontrol	43
Tabel 7. Skor Kecemasan Pre Test dan Post Test pada Kelompok Perlakuan.....	44
Tabel 8. Tingkat Kecemasan Pre Test dan Post Test pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....	45
Tabel 9. Beda Tingkat Kecemasan pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3. Alur Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Ethical Clearance*

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3. *Informed Consent*

Lampiran 4. Petunjuk Pengisian Kuesioner

Lampiran 5. Kuesioner Penelitian

Lampiran 6. Konseling Individu

Lampiran 7. Hasil Analisis SPSS

Lampiran 8. Biodata Mahasiswa

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
DSM - II	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>
EPDS	: <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu, dan Anak
KIE	: Konseling, Informasi, dan Edukasi
MPASI	: Makanan Pendamping Asi
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
PONED	: Pelayanan Obstetrik dan Neonatal Emergensi Dasar
PUS	: Pasangan Usia Dini
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
RI	: Republik Indonesia

TB : Tuberkoulosis

USG : *Ultrasonography*

UNICEF : *United Nations International Children's Emergency Fund*

WHO : *World Health Organization*

WNI : Warga Negara Indonesia

ZSAS : *Zung Self-rating Anxiety Scale*

THE EFFECT OF INDIVIDUAL PRENATAL COUNSELLING ON POSTNATAL LEVEL OF ANXIETY IN MOTHERS

Kamelia H*, Natalia DW, Vannya DP***, Titis H**, Dea AA******

ABSTRACT

Background Anxiety is a subjective emotion that is caused by unknown factors that can bring forth a feeling of discomfort and insecurity. The problem of the quality of the foetus being carried and the complication that arises during labour may be caused by an increase in the mother's psychological burden. There are a few ways that can be done to reduce anxiety and fear to prepare the mother during pregnancy and the labour, one of them is by giving prenatal counselling.

Aim This research has the objective of finding the effect of individual prenatal counselling on postnatal level of anxiety in mothers.

Methods This research uses the Quasi Experimental Nonequivalent Control Group Pre Test and Post Test design. Sample is taken by the consecutive sampling method from March to May 2016. Research sample is chosen based on inclusion criteria that is divided into the control group (n=19) and the treatment group (n=19). The instrument being used is the Zung-Self Rating Anxiety Scale (ZSAS). All samples fill out two questionnaires, pre-test and post-test. Data analysis is done using SPSS by test t pairing with the alternative Wilcoxon test, and t test not paired with the Mann-Whitney alternative test.

Results There is a significant difference in the level of anxiety on pregnant mothers that were given individual prenatal counselling (p=0,000). There is a significant difference in the level of anxiety on pregnant mothers before and after receiving individual prenatal counselling (p=0,003).

Conclusion Individual prenatal counselling effects the postnatal level of anxiety in mothers.

Keywords Anxiety level, individual counselling

* Student of Medical Faculty Diponegoro University 2013

** Psychiatry Departement of Medical Faculty Diponegoro University

*** Obstetric Gynecologist Departement of Medical Faculty Diponegoro University

**** Public Health Science Departement of Medical Faculty Diponegoro University

PENGARUH PEMBERIAN KONSELING INDIVIDU SEBELUM MELAHIRKAN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU POSTPARTUM

Kamelia H*, Natalia DW**, Vannya DP***, Titis H**, Dea AA****

ABSTRAK

Latar Belakang Kecemasan merupakan perasaan subjektif secara emosional yang timbul oleh penyebab yang tidak diketahui secara pasti yang dapat menimbulkan perasaan tidak nyaman dan merasa terancam. Permasalahan terhadap kualitas janin yang dikandung dan komplikasi yang menyertai proses persalinan ibu dapat disebabkan oleh peningkatan beban psikologis ibu. Ada beberapa cara yang dapat dilakukan untuk mengurangi kecemasan dan rasa takut untuk mempersiapkan ibu dalam menjaga kehamilan dan proses persalinannya, salah satunya adalah dengan pemberian konseling pra-persalinan.

Tujuan Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian konseling individu sebelum melahirkan terhadap tingkat kecemasan pada ibu postpartum.

Metode Penelitian ini menggunakan desain *Quasy Experimental Nonequivalent Control Group Pre Test dan Post Test*. Sampel diambil dengan metode *consecutive sampling* dari bulan Maret sampai bulan Mei 2016. Sampel penelitian dipilih berdasarkan kriteria inklusi yang dibagi menjadi kelompok kontrol (n=19) dan kelompok perlakuan (n=19). Instrumen yang digunakan adalah *Zung-self Rating Anxiety Scale (ZSAS)*. Semua sampel mengisi dua kuesioner pre test dan post test. Analisis data dilakukan dengan menggunakan SPSS dengan uji t berpasangan dengan alternatif uji *Wilcoxon*, dan uji t tidak berpasangan dengan uji alternatif *Mann-Whitney*.

Hasil Terdapat perbedaan tingkat kecemasan yang bermakna pada ibu hamil yang diberi konseling individu sebelum melahirkan ($p=0,000$). Terdapat perbedaan tingkat kecemasan yang bermakna pada ibu hamil sebelum dan sesudah pemberian konseling individu sebelum melahirkan ($p=0,003$).

Simpulan Terdapat pengaruh pemberian konseling individu sebelum melahirkan terhadap tingkat kecemasan pada ibu postpartum

Kata Kunci Tingkat kecemasan, konseling individu

* Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro 2013

** Bagian Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

*** Bagian Obstetri Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

**** Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro