

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA DENGAN EFIKASI DIRI PADA PEMAIN FUTSAL PUTRI DI UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG

Maharani Citra Aulia, Endang Sri Indrawati

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro,  
Jl. Prof. Soedarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

[Maharanicitraa@gmail.com](mailto:Maharanicitraa@gmail.com)

## Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara dukungan sosial orangtua dengan efikasi diri pada pemain futsal putri di Universitas Diponegoro Semarang. Populasi penelitian ini adalah pemain futsal putri di Universitas Diponegoro, dengan sampel penelitian berjumlah 105 orang yang dipilih menggunakan teknik *convenience sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan skala psikologi model *likert* yang terdiri dari dua skala, yaitu dukungan sosial orangtua (40 aitem,  $\alpha = 0,947$ ) dan skala efikasi diri (39 aitem,  $\alpha = 0,946$ ). Analisis data menggunakan analisis regresi sederhana dengan bantuan SPSS versi 22.0. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif antara dukungan sosial orangtua dengan efikasi diri pada pemain futsal putri di Universitas Diponegoro Semarang dengan koefisien korelasi 0,396 dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Nilai koefisien korelasi menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan, artinya semakin positif dukungan sosial orangtua maka semakin tinggi efikasi diri. Nilai koefisien determinasi sebesar 0,157, artinya dukungan sosial orangtua memberikan sumbangan efektif sebesar 15,7 % pada efikasi diri.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Orangtua, Efikasi Diri, Pemain Futsal Putri, Mahasiswa

## Abstract

*The aims of this research is to determine the correlation between parental social support with self efficacy on female futsal players at Diponegoro University of Semarang. The population of this research is female futsal players at Diponegoro University, with 105 people as sample selected using convenience sampling technique. The technique of collecting data uses Likert scale psychology that consist of two scales, which are social support of parents (40 items,  $\alpha = 0,947$ ) and self efficacy scale (39 items,  $\alpha = 0,946$ ). Data analysis uses simple regression analysis with the help of SPSS version 22.0. The result shows that there is a positive correlation between parental social support with self efficacy on female futsal players at Diponegoro University Semarang with correlation coefficient 0,396 and  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Correlation coefficient value indicates there is a positive correlation that significant, it means the more positive the parental social support, the higher self efficacy. The value of determination coefficient is 0.157, this value shows that parental social affect self efficacy in amount of 15.7%.*

**Keywords:** *parental social support, self efficacy, female futsal player, college student*