

BEBERAPA FAKTOR IBU YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA MENOPAUSE PADA  
IBU-IBU DI PUSAT PEMBINAAN LANJUT USIA (PUSBILA) DESA CIMARI  
KECAMATAN CIKONENG KABUPATEN CIAMIS PROPINSI JAWA BARAT BULAN  
APRIL TAHUN 2003

ASIH SETIASIH -- E2A201013  
(2003 - Skripsi)

Latar belakang penelitian ini adalah bahwa berdasar angka sementara Sensus Penduduk tahun 2000 rasio jenis kelamin penduduk Indonesia masih dibawah 100, menggambarkan penduduk wanita Indonesia lebih banyak daripada penduduk pria. Sejalan dengan keadaan tersebut kualitas hidup perempuan perl mendapat perhatian dari sejak lahir sampai menjelang usia tua (usia menopause). Memasuki usia menopause bagi sebagian perempuan merupakan hal yang menakutkan karena fungsi untuk menghasilkan keturunan terhenti sudah dan terjadi perubahan baik fisik maupun emosi dan pada saat itu merupakan masa yang rawan terhadap penyakit. Usia menopause terjadi sangat bervariasi karena dipengaruhi oleh keturunan, kesehatan umum dan pola hidup.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui beberapa faktor ibu yang berhubungan dengan usia menopause pada ibu-ibu di Pusat Pembinaan Lanjut Usia (Pusbila) Desa Cimari Kecamatan Cikongeng Kabupaten Ciamis.

Jenis penelitian yang dilakukan merupakan explanatory survey dengan pendekatan cross sectional study, dengan jumlah sampel sebesar 40 orang ibu-ibu yang sudah menopause. Dan memenuhi kriteria inklusi sudah menopause, usia 45-65 tahun. Teknik pengambilan sampel secara sampel random sistematis. Hubungan riwayat penyakit, status gizi dan usia menarche dengan usia menopause dianalisis secara deskriptif dan analitik dengan menggunakan uji Chi Square dan Rank Spearman. Hubungan bermakna bila P value < 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata usia menopause responden adalah 47,40 tahun, minimal 34 tahun dan maksimal 60 tahun. Rata-rata usia menarche responden 14,7 tahun minimal 11 tahun dan maksimal 17 tahun. status gizi gemuk 9 orang (22,5 %), normal 27 orang (67,5%), kurus 4 orang (10,0%). Responden yang punya riwayat penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi 1 orang (2,5 %). Usia menarche dengan usia menopause menunjukkan hubungan yang bermakna secara statistik dengan p value 0,0001. Riwayat penyakit dengan usia menopause tidak menunjukkan hubungan yang bermakna secara statistik. Status gizi menunjukkan hubungan yang bermakna secara statistik dengan p value 0,001.

**Kata Kunci:** Beberapa Faktor, usia menopause