



**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT
KONSUMSI GARAM BERYODIUM PADA IBU RUMAH
TANGGA DI DESA GEMBONG KECAMATAN GEMBONG
KABUPATEN PATI**

**LAPORAN HASIL AKHIR PENELITIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai gelar
sarjana Program Strata-1 Kedokteran Umum**

HESTI MUSTIKO RINI

22010113120049

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2016



**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT
KONSUMSI GARAM BERYODIUM PADA IBU RUMAH
TANGGA DI DESA GEMBONG KECAMATAN GEMBONG
KABUPATEN PATI**

**LAPORAN HASIL AKHIR PENELITIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai gelar
sarjana Program Strata-1 Kedokteran Umum**

HESTI MUSTIKO RINI

22010113120049

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2016

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KONSUMSI
GARAM BERYODIUM PADA IBU RUMAH TANGGA DI DESA
GEMBONG KECAMATAN GEMBONG KABUPATEN PATI**

Disusun Oleh:
HESTI MUSTIKO RINI
22010113120049

Telah disetujui:
Semarang, 15 Juli 2016

Pembimbing I




dr. Dodik Pramono, M.Si Med
NIP. 19680427 199603 1 003

Pembimbing II



Arwinda Nugraheni, S.KM., M.Epid
NIP. 19890928 201404 2 001

Ketua Penguji



dr. Suharto, M.Kes
NIP. 19570816 198811 1 003

Penguji



dr. Trilaksana Nugroho, M.Kes, Sp.M
NIP. 19710127 199903 1 001

Mengetahui

a.n Dekan

Sekretaris Ketua Program Studi Pendidikan Dokter



dr. Farah Hendara Ningrum, Sp.Rad (K)

NIP. 19780627 200912 2 001

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama mahasiswa : Hesti Mustiko Rini

NIM : 22010113120049

Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan
Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Judul KTI :

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KONSUMSI
GARAM BERYODIUM PADA IBU RUMAH TANGGA DI DESA GEMBONG
KECAMATAN GEMBONG KABUPATEN PATI**

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan

Semarang, 15 Juli 2016

Yang membuat pernyataan,

Hesti Mustiko Rini

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya kami dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Kami menyadari sangatlah sulit bagi kami untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini kami menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah member kesempatan kepada kami untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro
2. Dekan Fakultas Kedokteran UNDIP yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar
3. dr.Dodik Pramono,M.Si Med selaku dosen pembimbing I dan Arwinda Nugraheni,S.KM.,M.Epid selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing kami dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Orang tua beserta keluarga kami yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material
5. Para sahabat yang selalu member dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Serta pihak lain yang tidak mungkin kami sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 15 Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Puskesmas	6
1.4.2 Bagi Masyarakat	7
1.4.3 Bagi Keilmuan	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Definisi Konsumsi Garam Beryodium.....	11
2.1.1 Definisi Konsumsi	11
2.1.2 Definisi Garam	11
2.1.3 Definisi Yodium	12
2.1.4 Definisi Garam Beryodium	13
2.2 Kebutuhan Garam Beryodium	14
2.3 Sumber Yodium	15
2.4 Fungsi Yodium.....	16

2.5 Akibat Kekurangan Konsumsi Yodium.....	18
2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Garam Beryodium	24
2.7 Kerangka Teori	31
2.8 Kerangka Penelitian	32
2.9 Hipotesis	32
BAB III MERODE PENELITIAN	34
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	34
3.1.1 Ruang Lingkup Keilmuan	34
3.1.2 Ruang Lingkup Tempat	34
3.1.3 Ruang Lingkup Waktu	34
3.2 Jenis dan Rancangan Penelitian	34
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.3.1 Populasi Penelitian	35
3.3.2 Sampel Penelitian	35
3.3.2.1 Kriteria Inklusi	35
3.3.2.2 Krteria Eksklusi	35
3.4 Metode Sampling	36
3.5 Besar Sampel	36
3.6. Variabel yang diteliti	37
3.6.1 Variabel Bebas	37
3.6.2 Variabel Terikat	37
3.7 Definisi Operasional	38
3.8 Cara Pengumpulan Data	41
3.8.1 Alat dan Bahan Penelitian	41
3.8.2 Jenis Data	41
3.8.3 Cara Kerja	41
3.9 Alur Penelitian	42
3.10 Pengolahan dan Analisis Data	43
3.10.1 Pengolahan Data	43
3.10.2 Analisis Data	43

3.11 Etika Penelitian	44
3.12 Jadwal Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	36
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.2 Karakteristik Responden	47
4.2.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia.....	47
4.2.2 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan Ibu.....	47
4.2.3 Karakteristik Responden berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang Garam Beryodium.....	48
4.2.4 Karakteristik Responden berdasarkan Sikap Ibu Tentang Garam Beryodium.	49
4.2.5 Karakteristik Responden berdasarkan Pendapatan Keluarga per Bulan	49
4.2.6 Karakteristik Responden berdasarkan Jarak Tempuh untuk Mendapatkan Garam Beryodium.....	50
4.2.7 Karakteristik Responden berdasarkan Distribusi Garam Beryodium	51
4.2.8 Karakteristik Responden berdasarkan Harga Garam Beryodium	51
4.3 Analisis Hubungan Pendidikan dengan Konsumsi Garam Beryodium	52
4.4 Analisis Hubungan Pengetahuan dengan Konsumsi Garam Beryodium.....	53
4.5 Analisis Hubungan Sikap Ibu dengan Konsumsi Garam Beryodium.....	54
4.6 Analisis Hubungan Distribusi Garam Beryodium dengan Konsumsi Garam Beryodium.....	55
4.7 Analisis Hubungan Harga Garam Beryodium dengan Konsumsi Garam Beryodium.....	56
4.8 Analisis Hubungan Pendapatan Keluarga per Bulan dengan Konsumsi Garam Beryodium.....	57
4.9 Analisis Multivariat.....	58
BAB V PEMBAHASAN	60
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	60
5.2 Terdapat Hubungan Pendidikan dengan Konsumsi Garam Beryodium	60
5.3 Terdapat Hubungan Pengetahuan dengan Konsumsi Garam Beryodium.....	61

5.4 Terdapat Hubungan Sikap Ibu dengan Konsumsi Garam Beryodium.....	62
5.5 Distribusi Garam Beryodium Tidak Berhubungan dengan Konsumsi Garam Beryodium.....	62
5.6 Harga Garam Beryodium Tidak Berhubungan dengan Konsumsi Garam Beryodium.....	64
5.7 Pendapatan Keluarga Tidak Berhubungan dengan Konsumsi Garam Beryodium ..	65
5.8 Kelemahan Penelitian	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	66
6.1 Simpulan	66
6.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian	9
Tabel 2. Sumber Yodium dalam Makanan	15
Tabel 3. Dampak GAKY pada berbagai usia	19
Tabel 4. Klasifikasi Total Goiter Rate (TGR) dengan Metode Palpasi.....	20
Tabel 5. Kriteria epidemiologi penentuan endemisitas GAKY berdasarkan total goiter rate (TGR) pada usia anak sekolah.....	21
Tabel 6. Besar Sampel.....	37
Tabel 7. Definisi Operasional Variabel	48
Tabel 8. Jadwal Penelitian.....	45
Tabel 9. Keadaan Demografi.....	46
Tabel 10. Analisis Hubungan Pendidikan dengan Konsumsi Garam Beryodium	52
Tabel 11. Analisis Hubungan Pengetahuan dengan Konsumsi Garam Beryodium	53
Tabel 12. Analisis Hubungan Sikap Ibu dengan Konsumsi Garam Beryodium	54
Tabel 13. Analisis Hubungan Distribusi Garam Beryodium dengan Konsumsi Garam Beryodium	55
Tabel 14. Analisis Hubungan Harga Garam Beryodium dengan Konsumsi Garam Beryodium	56
Tabel 15. Analisis Hubungan Pendapatan Keluarga per Bulan dengan Konsumsi Garam Beryodium	57
Tabel 14. Analisis Multivariat	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	31
Gambar 2. Kerangka Konsep	32
Gambar 3. Alur Penelitian	43
Gambar 4. Karakteristik Responden berdasarkan Usia	47
Gambar 5. Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan Ibu	48
Gambar 6. Karakteristik Responden berdasarkan Pendapatan Keluarga per Bulan	48
Gambar 7. Karakteristik Responden berdasarkan Sikap Ibu	49
Gambar 8. Karakteristik Responden berdasarkan Pengetahuan Ibu	50
Gambar 9. Karakteristik Responden berdasarkan Jarak Tempuh	50
Gambar 10. Karakteristik Responden berdasarkan Distribusi Garam Beryodium ..	51
Gambar 11. Karakteristik Responden berdasarkan Harga Garam	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Ethical Clearance</i>	71
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 3. Sampel <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 4. Daftar Responden Penelitian	76
Lampiran 5. Output SPSS Deskriptive Responden	85
Lampiran 6. Output SPSS Uji Hubungan.....	93
Lampiran 7. Output SPSS PR (Prevalensi Rate)	102
Lampiran 8. Output SPSS Multivariat	125
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian.....	131
Lampiran 10. Hasil Validasi dan Reliabel Kuesioner.....	138
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	140
Lampiran 12. Biodata Mahasiswa.....	141

DAFTAR SINGKATAN

CI	: <i>Confident Interval</i>
GAKY	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
ICCIDD	: <i>International Council for Control of Iodine Deficiency Disorders</i>
IDD	: <i>Iodine Deficiency Disease</i>
IHH	: <i>Iodine-inuced Hyperthyroidisme</i>
KIO ₃	: Kalium Iodat
MI	: Madrasah Ibtidaiah
NaCl	: <i>Natrium Chlorida</i>
POM	: Pengawaas Obat dan Makanan
ppm	: <i>part per million</i>
PR	: Prevalensi Rate
RENSTRA	: Rencana Strategi
RPJM	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SD	: Sekolah Dasar
SNI	: Standar Nasional Indonesia
T ₃	: Triiodotironin
T ₄	: Tetraiodotironin
Tg	: Tiroglobulin
TGR	: Total Goitre Rate
TSH	: <i>Tyroid Stimulating Hormon</i>
ug	: Satuan mikrogram
UIF	: <i>Universal Image Format</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
USI	: <i>Universal Salt Iodization</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KONSUMSI GARAM BERYODIUM PADA IBU RUMAH TANGGA DI DESA GEMBONG KECAMATAN GEMBONG KABUPATEN PATI

Hesti MR¹, Dodik P², Arwinda N², Suharto², Trilaksana N³

ABSTRAK

Latar Belakang: Rendahnya konsumsi garam beryodium di daerah yang dekat dengan pantai serta menjadi salah satu tempat endemis GAKY. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan membuktikan faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi garam beryodium. **Metode:** Penelitian observasional analitik dengan desain cross-sectional. Sampel yang menjadi subjek penelitian yaitu semua ibu rumah tangga dengan metode Simple Random Sampling. Faktor yang mempengaruhi konsumsi garam beryodium dinilai melalui pertanyaan-pertanyaan yang diajukan di dalam kuesioner. **Hasil:** Jumlah responden dalam penelitian ini yaitu 205 ibu rumah tangga yang tinggal di Desa Gembong Kecamatan Gembong Kabupaten Pati. Hasil analisis uji hubungan didapatkan hubungan yang signifikan antara pendidikan ($p=0,04$), pengetahuan ($0,002$), sikap ($0,002$) dengan tingkat konsumsi garam beryodium didapatkan hubungan yang signifikan. Sedangkan hasil analisis uji hubungan antara distribusi garam beryodium ($p=0,999$), harga garam beryodium ($p=0,762$), dan pendapatan keluarga ($0,387$) dengan konsumsi garam beryodium didapatkan hubungan yang tidak signifikan. Faktor yang berpengaruh dalam penelitian ini yaitu pendidikan, pengetahuan ibu dan sikap ibu dengan faktor yang paling dominan dalam penelitian ini yaitu faktor pengetahuan ($p=0,002$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan, pengetahuan, dan sikap ibu dengan tingkat konsumsi garam beryodium. Tidak didapatkan hubungan yang signifikan antara distribusi garam beryodium, harga garam beryodium dan pendapatan keluarga per bulan dengan tingkat konsumsi garam beryodium. Faktor yang berpengaruh dalam penelitian ini yaitu pendidikan, pengetahuan ibu dan sikap ibu dengan faktor yang paling dominan dalam penelitian ini yaitu faktor pengetahuan.

Kata Kunci : faktor pengaruh konsumsi garam beryodium

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro 2013

²Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

³Bagian Farmakologi Kedokteran Universitas Diponegoro

**THE FACTORS THAT INFLUENCE THE LEVEL OF IODIZED SALT
CONSUMPTION TO HOUSEWIVES IN GEMBONG VILLAGE,
GEMBONG DISTRICT, PATI REGENCY**

Hesti MR¹, Dodik P², Arwinda N², Suharto², Trilaksana N³

ABSTRACT

Background: The low consumption of iodized salt in the area near the beach as well as being one of the endemic GAKY. This study aims to identify and demonstrate the factors which affect the consumption of iodized salt. **Method:** Analytic observational study with cross-sectional design. Samples which are the subject of this study are all housewives with Simple Random Sampling method. Factors that influence the consumption of iodized salt are assessed through the questions in the questionnaire. **Results:** The amount of respondents in this study are 205 housewives living in Gembong Village, Gembong District of Pati Regency. The results of the relation test analysis between education ($p=0,04$), knowledge ($p=0,002$), attitude ($p=0,002$) with consumption level of iodized salt is obtained significant relation. While the results of the relation test analysis between the distribution of iodized salt ($p=0,999$), price of iodized salt ($p=0,762$), and family income ($p=0,387$) with iodized salt consumption is obtained no significant relation. Factors that influence in this study that education, knowledge and attitudes mother with the most dominant factor in this study is a factor of knowledge ($p=0,002$). **Conclusion:** There is a significant connection between education, knowledge, and attitude of mothers with the consumption level of iodized salt. There is no significant connection between the distribution of iodized salt, iodized salt prices and family income per month with the consumption level of iodized salt. Factors that influence in this study that education, knowledge and attitudes mother mothers with the most dominant factor in this study is a factor of knowledge.

Keywords: Factors that influence iodized salt consumption.

¹Student of Medical Faculty Diponegoro University 2013

²Public Health Department of Faculty of Medicine, Diponegoro University

³Pharmacology Department of Faculty of Medicine, Diponegoro University

