

PENGALAMAN TERDIAGNOSIS BIPOLAR: SEBUAH *INTERPRETATIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS*

Rani Anggraeni Purba, Yohanis Franz La Kahija

*Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro,
Jl. Prof. Soedarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275*

purbarania5@gmail.com, lakahijaskripsi@gmail.com

Abstrak

Seorang penderita bipolar menjalani hidupnya dengan perubahan *mood* dari depresi ke manik maupun sebaliknya. Fluktuasi *mood* yang dialami menjadi pengalaman tersendiri bagi penderita bipolar. Penelitian ini akan mengeksplorasi pengalaman tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk memahami pengalaman penderita bipolar dalam menghadapi perubahan *mood* dan dalam menerima gangguan bipolar yang dimiliki. Sampling purposif digunakan untuk merekrut tiga penderita bipolar dari komunitas Bipolar Care Indonesia. Wawancara dilaksanakan secara semi-terstruktur yang kemudian ditranskripsi dan kemudian dianalisis dengan menggunakan *Interpretative Phenomenological Analysis*. Terdapat tiga tema induk yang ditemukan: (1) keadaan psikologis pradiagnosis (2) pengalaman sebagai penderita bipolar (3) penerimaan diri sebagai penderita bipolar. Penelitian ini memberi kesempatan bagi partisipan untuk menyampaikan pengalaman hidupnya sebagai penderita bipolar. Temuan dalam penelitian ini bisa menjadi masukan pada bidang psikologi klinis untuk memahami penderita bipolar dalam menghadapi perubahan *mood* dan dalam menerima gangguan bipolar yang dimiliki.

Kata kunci: penderita bipolar; perubahan *mood*; penerimaan diri

Abstract

A bipolar patient goes through life with mood changes from depression to manic or vice versa. The mood fluctuation experienced becomes a special experience for bipolar sufferers. This research will explore the experience. This study aims to understand the experience of bipolar sufferers in the face of mood changes and in accepting bipolar disorder diagnosis. Purposive sampling was used to recruit three bipolar sufferers from the Bipolar Care Indonesia community. Interviews were conducted semi-structured and then transcribed and then analyzed using Interpretative Phenomenological Analysis. There are three main themes found: (1) psychological state of pradiagnosis (2) experience as bipolar sufferers (3) self-acceptance as bipolar sufferers. This study provides an opportunity for participants to convey their life experiences as bipolar sufferers. The findings in this study could be an input on the field of clinical psychology to understand bipolar sufferers in the face of mood changes and in accepting bipolar disorder diagnosis.

Keywords: bipolar sufferers; mood changes; self acceptance