



**PENGARUH KONSELING BIDAN TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN DAN MINAT MENJADI AKSEPTOR IUD  
POST PLASENTA DI KECAMATAN UNGARAN BARAT  
TAHUN 2016**

**LAPORAN HASIL  
KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna mencapai gelar sarjana  
strata-1 kedokteran umum**

**ASA MUTIA SARI  
22010113120020**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
TAHUN 2016**

## LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

### PENGARUH KONSELING BIDAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN MINAT MENJADI AKSEPTOR IUD POST PLASENTA DI KECAMATAN UNGARAN BARAT TAHUN 2016

Disusun oleh

**Asa Mutia Sari**

**22010113120020**

Telah disetujui

Semarang, 21 Juli 2016

Pembimbing I



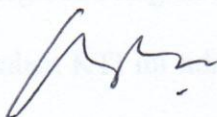
dr. Budi Palarto Soeharto, SpOG  
NIP. 195311221981031003

Pembimbing II



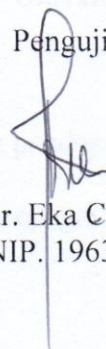
Diah Rahayu Wulandari, S.KM,M.Kes  
NIP. 198706292014042001

Ketua Penguji



dr. Dea Amarilisa Adespin, M. Kes  
NIP. 198305182008122002

Penguji



dr. Eka Chandra Herlina, MRepSC,Sp.OG  
NIP. 196301271990012001

Mengetahui,

a.n. Dekan

Sekretaris Program Studi Pendidikan Dokter



dr. Farah Hendara Ningrum, Sp.Rad(K)  
197806272009122001

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama mahasiswa : Asa Mutia Sari  
NIM : 22010113120020  
Program studi : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas  
Kedokteran Universitas Diponegoro  
Judul : Pengaruh Konseling Bidan terhadap Tingkat  
Pengetahuan dan Minat menjadi Akseptor IUD Post  
Plasenta di Kecamatan Ungaran Barat Tahun 2016

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tingkat lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 20 Januari 2016

Yang membuat pernyataan

Asa Mutia Sari

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai derajat sarjana strata- 1 kedokteran umum di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Penulis menyadari bahwa sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal hingga terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dr. H. Yos Johan Utama, S.H,M.Hum selaku rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar, meningkatkan ilmu pengetahuan dan keterampilan.
2. Prof. Dr. dr. Tri Nur Kristina, DMM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti program sarjana kedokteran.
3. dr.Budi Palarto, Sp.OG dan Diah Rahayu Wulandari, S.KM, M.Kes selaku dosen pembimbing pertama dan kedua yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis selama melaksanakan penelitian.
4. dr. Dea Amarilisa Adespin, M.Kes, dan dr. Eka Chandra Herlina, M.RepSc, Sp.OG selaku ketua penguji dan penguji atas koreksi dan saran kepada penulis untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua, kakak, dan seluruh keluarga tercinta yang senantiasa mendukung dan memanjatkan doa untuk kelancaran penelitian ini.
6. Para bidan dan ibu hamil di Kecamatan Ungaran Barat yang telah bersedia menyediakan waktunya untuk menjadi responden penelitian ini.
7. Sahabat-sahabat yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah

memberikan dukungannya, serta rekan-rekan yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Akhir kata, penulis menyampaikan permintaan maaf kepada semua pihak yang mungkin mengalami hal yang kurang berkenan selama kegiatan penelitian ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 14 Juni 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	13
2.1 Konseling .....	13
2.1.1 Definisi .....	13
2.1.2 Tujuan Konseling .....	14
2.1.3 Langkah-langkah dalam Konseling .....	14
2.1.4 Fungsi Konseling .....	16
2.1.5 Teknik Konseling .....	16
2.2 Pengetahuan .....	17
2.2.1 Pengertian .....	17
2.2.2 Tingkat Pengetahuan .....	17

2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	17
2.3 Minat .....	21
2.3.1 Pengertian Minat .....	21
2.3.2 Aspek-aspek atau Kategori Minat .....	22
2.4 Konsep Akseptor KB .....	23
2.4.1 Pengertian .....	23
2.5 Konsep <i>Intra Uterine Devices</i> (IUD).....	24
2.5.1 Pengertian .....	24
2.5.2 Jenis-jenis IUD .....	24
2.5.3 Efektivitas IUD .....	26
2.5.4 Mekanisme Kerja IUD .....	26
2.5.5 Keuntungan IUD .....	26
2.5.6 Kerugian IUD .....	27
2.5.7 Indikasi IUD .....	27
2.5.8 Kontraindikasi IUD .....	28
2.5.9 Waktu Penggunaan IUD .....	28
2.5.10 Pemeriksaan Ulang IUD .....	29
2.6 IUD Post Plasenta .....	29
2.6.1 Cara Pemasangan .....	30
2.7 Kerangka teori .....	37
2.8 Kerangka Konsep .....	38
2.9 Hipotesis .....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
3.1 Ruang Lingkup Penelitian .....	39
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	39
3.4 Populasi dan Sampel .....	40
3.4.1 Populasi Target .....	40
3.4.2 Populasi Terjangkau .....	40
3.4.3 Sampel Penelitian .....	40
3.4.3.1 Kriteria Inklusi .....	40

3.4.3.2 Kriteria Eksklusi .....	40
3.4.3.3 Kriteria Drop Out .....	40
3.4.4 Cara Sampling .....	41
3.4.5 Besar Sampel .....	41
3.5 Variabel Penelitian .....	42
3.5.1 Variabel Bebas .....	42
3.5.2 Variabel Terikat .....	42
3.6 Definisi Operasional .....	43
3.7 Cara Pengumpulan Data .....	46
3.7.1 Alat dan Instrumen .....	46
3.7.2 Jenis Data .....	47
3.7.3 Cara Kerja .....	47
3.8 Alur Penelitian .....	49
3.9 Analisis Data .....	50
3.10 Etika Penelitian .....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
4.1 Karakteristik Responden .....	52
4.1.1 Usia .....	52
4.1.2 Jumlah Kehamilan .....	53
4.1.3 Paparan Informasi .....	54
4.2 Tingkat Pengetahuan Ibu tentang IUD Post Plasenta .....	55
4.2.1 Tingkat Pengetahuan dan Minat Sebelum dan Sesudah Mengikuti Konseling .....	55
4.2.2 Tingkat Pengetahuan dan Minat Sesudah Mengikuti Konseling .....	57
4.2.3 Perbedaan Pengetahuan dan Minat Sebelum dan Sesudah Mengikuti Konseling .....	59
4.3 Analisis Variabel Perancu .....	62
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
5.1 Tingkat Pengetahuan dan Minat menjadi Akseptor IUD Post Plasenta Sebelum dan Sesudah mengikuti Konseling .....	64
5.2 Pengaruh Konseling terhadap Tingkat Pengetahuan dan Minat Ibu	



menjadi Akseptor IUD Post Plasenta .....	65
5.3 Keterbatasan Penelitian .....	68
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	69
6.1 Simpulan .....	68
6.2 Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	71
<b>LAMPIRAN</b> .....	76

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2 Definisi Operasional .....	44
Tabel 3. Jadwal Penelitian .....	52
Tabel 4. Distribusi responden menurut usia .....	54
Tabel 5. Distribusi responden menurut jumlah kehamilan .....	54
Tabel 6. Paparan Informasi .....	55
Tabel 7. Distribusi pengetahuan ibu sebelum mengikuti konseling .....	57
Tabel 8. Distribusi pengetahuan ibu sesudah mengikuti konseling .....	59
Tabel 9. Perbedaan pengetahuan tiap topik sebelum dan sesudah konseling	61
Tabel 10. Perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah konseling .....	62
Tabel 11. Perbedaan minat sebelum dan sesudah konseling .....	62

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Cara Pemasangan IUD Manual .....	31
Gambar 2 Kerangka Teori .....	38
Gambar 3 Kerangka Konsep .....	39
Gambar 4 Alur Penelitian .....	50
Gambar 5 Distribusi responden menurut hasil pretest .....	56
Gambar 6 Distribusi responden menurut minat sebelum mengikuti konseling	57
Gambar 7 Distribusi responden menurut hasil nilai posttest .....	58
Gambar 8 Distribusi responden menurut minat sesudah mengikuti konseling	59
Gambar 9 Perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah konseling .....	61

## DAFTAR SINGKATAN

KB	: Keluarga Berencana
IUD	: <i>Intra Uterine Devices</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
BKKBN	: Badan Kesejahteraan dan Keluarga Berencana Nasional
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MOW	: Metode Operatif Wanita
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
ASI	: Air Susu Ibu

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance .....	76
Lampiran 2 Surat pernyataan izin penelitian .....	77
Lampiran 3 Informed Consent .....	83
Lampiran 4 Contoh kuesioner penelitian .....	86
Lampiran 5 Hasil penghitungan data dengan SPSS .....	99
Lampiran 6 Lembar materi konseling .....	143
Lampiran 7 Dokumentasi .....	146
Lampiran 8 Biodata Mahasiswa .....	147

## ABSTRAK

**Latar Belakang** Laju pertumbuhan penduduk yang masih tinggi di Indonesia, salah satunya disebabkan oleh kurangnya pengetahuan ibu hamil sebagai calon akseptor keluarga berencana tentang metode KB pasca salin terutama IUD yang dapat segera dilakukan pasca melahirkan secara efektif dan efisien. Pengetahuan dan pemahaman yang baik dapat dipengaruhi dengan adanya konseling yang berkualitas antara klien dan bidan yang merupakan salah satu indikator penentu keberhasilan program keluarga berencana di Indonesia.

**Tujuan** Mengetahui pengaruh konseling bidan terhadap tingkat pengetahuan dan minat menjadi akseptor IUD post plasenta di Kecamatan Ungaran Barat Tahun 2016.

**Metode** Penelitian ini menggunakan pre eksperimental *one group pretest-posttest design*. Sebanyak 42 sampel diambil secara consecutive sampling dari ibu hamil yang melakukan konseling di tempat praktik bidan. Subyek diberi kuesioner pretest dilanjutkan dengan konseling, dan diberi kuesioner setelahnya. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*.

**Hasil** Rerata usia responden yaitu  $26,33 \pm 5,485$  tahun, 30 responden dengan kehamilan pertama dan 12 responden kehamilan bukan pertama. Pengetahuan ibu tentang IUD pada pretest reratanya  $5,79 \pm 1,025$  dan pada posttest reratanya  $7,81 \pm 1,065$ . Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan yang bermakna setelah dilakukan konseling ( $p=0,000$ ), serta minat antara pretest dan posttest dengan nilai perbedaan rata-rata (*mean*) sebesar 3,83 dan nilai  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ).

**Kesimpulan** Konseling berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan dan minat menjadi akseptor IUD Post Plasenta di Kecamatan Ungaran Barat.

**Kata Kunci** : Konseling Bidan, tingkat pengetahuan, minat

## ABSTRACT

**Background** The population growth rate is still high in Indonesia, it is caused by lack of knowledge of pregnant women as a potential family planning acceptors of family planning methods, especially post-placenta IUD that can be done immediately after childbirth effectively and efficiently. Knowledge and understanding may be influenced by the quality of counseling between the client and the midwife who is one of the determinants of the success of family planning programs in Indonesia.

**Aim** To know the effect of counseling midwife on the level of knowledge and interest in becoming a post-placenta IUD acceptors in the District of West Ungaran 2016

**Methods** This research using pre experimental one-group pretest-posttest design. A total of 42 samples taken at consecutive sampling of pregnant women who do counseling in midwife practices. Subjects were given a pretest questionnaire followed by counseling, and were given a questionnaire afterwards. Analysis of data using the Wilcoxon test.

**Results** Respondents' mean age is  $26,33 \pm 5,485$ , thirty respondents is in their first pregnancy, and the other twelve is in their seconds or more. The mean score of pretest is  $5,79 \pm 1,025$  and  $7,81 \pm 1,065$  in posttest. There were significant differences in the level of knowledge after counseling ( $p = 0.000$ ), as well as interest between pretest and posttest with the value of the difference in average (mean) of 3.83 and  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion** Counseling affects the level of knowledge and interest to become an acceptor of IUD Post Placenta in the District of West Ungaran.

**Keywords:** Counseling Midwives, level of knowledge, interests

