

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

- 1) Waktu reaksi tangan cabang olahraga permainan lebih cepat daripada bela diri.
- 2) Waktu reaksi tangan cabang olahraga bola voli lebih cepat daripada taekwondo.
- 3) Waktu reaksi tangan cabang olahraga bola voli lebih cepat daripada karate.
- 4) Waktu reaksi tangan cabang olahraga bola basket lebih cepat daripada taekwondo.
- 5) Waktu reaksi tangan cabang olahraga bola basket lebih cepat daripada karate.

6.2 Saran

- 1) Penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan waktu reaksi tangan atlet.
- 2) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan rentang kelompok usia yang lebih sempit.
- 3) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan rentang lama latihan yang lebih sempit.
- 4) Perlu dilakukan penelitian dengan sampel yang berasal dari luar Kota Semarang dengan jumlah sampel lebih banyak.