

FAKTOR PERILAKU YANG MENDUKUNG KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK DI KOTA SEMARANG (STUDI KASUS DI SD SWASTA X SEMARANG)

MUHAMMAD IQBAL MASRURI -- E2A008090

(2012 - Skripsi)

Obesitas atau kegemukan adalah suatu keadaan psikologis yang ditandai oleh adanya penimbunan lemak yang berlebihan di dalam jaringan lemak di bawah kulit dan di dalam alat-alat tubuh. SD Swasta X Semarang merupakan salah 1 SD swasta yang berada di Semarang dan di dalamnya terdapat siswa yang mengalami obesitas. Banyak faktor mempengaruhi terjadinya obesitas pada anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui beberapa faktor resiko kejadian obesitas pada anak yang berasal dari aktifitas fisik, pola makan, dan genetik. Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik deskriptif dengan metode *case control*. Penelitian tersebut mendapatkan bahwa yang merupakan variable paling berpengaruh dengan kejadian obesitas pada anak dan mempunyai resiko tertinggi adalah factor kebiasaan olahraga yang kurang sebesar 33 kali beresiko terhadap kejadian obesitas pada anak (OR=323,361), kemudian factor kebiasaan mengkonsumsi buah atau sayur bukan merupakan factor resiko akan tetapi menjadi faktor protektif terhadap kejadian obesitas pada anak

Kata Kunci: obesitas pada anak, aktivitas fisik, genetik, lingkungan