

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Ruang Lingkup Penelitian

Ruang lingkup penelitian ini mencakup bidang Ilmu Kesehatan Anak khususnya Tumbuh Kembang Anak.

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan dari SD Nasima Semarang, SD PL Don Bosko Semarang, SD Islam Hidayatullah Semarang, dan SD Hj. Isriati Baiturrahman Semarang dimulai pada bulan Maret sampai Mei 2016.

3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*.

3.4 Populasi dan Sampel Penelitian

3.4.1 Populasi Target

Populasi target penelitian ini adalah remaja yang menggunakan *gadget*.

3.4.2 Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau penelitian ini adalah remaja dari SD Nasima Semarang, SD PL Don Bosko Semarang, SD Islam Hidayatullah Semarang,

dan SD Hj. Isriati Baiturrahman Semarang yang menggunakan *gadget* pada bulan Maret sampai Mei 2016.

3.4.3 Sampel

Sampel dari penelitian ini adalah remaja dari SD Nasima Semarang, SD PL Don Bosko Semarang, SD Islam Hidayatullah Semarang, dan SD Hj. Isriati Baiturrahman Semarang yang menggunakan *gadget* yang memenuhi kriteria sebagai berikut:

1) Kriteria Inklusi:

1. Berusia 11-12 tahun
2. Indeks Masa Tubuh (IMT) dalam batas normal

2) Kriteria Eksklusi

1. Menolak mengikuti penelitian
2. Sedang sakit atau menjalani pengobatan
3. Tidak memiliki riwayat gangguan emosi dan perilaku

3.4.4 Cara Sampling

Cara pemilihan sampel adalah *purposive sampling* yaitu memilih sampel sesuai dengan tujuan penelitian.

3.4.5 Besar Sampel

Besar sampel minimal dihitung dengan rumus besar sampel menggunakan uji hipotesis untuk penelitian analitik komparatif kategorik tidak berpasangan. Besarnya nilai kesalahan tipe I (α) = 0,05 maka $Z\alpha = 1,96$; besar nilai kesalahan tipe II (β) = 0,20 maka $Z\beta = 0,84$. Berdasarkan penelitian sebelumnya proporsi pada kelompok yang diambil dari pustaka (P1) adalah

0,248⁵⁷ dan perbedaan klinis yang diinginkan (P1-P2) adalah 0,2. Maka besar sampel adalah:

$$n = \left[\frac{Z\alpha\sqrt{2PQ} + Z\beta\sqrt{P_1Q_1 + P_2Q_2}}{P_1 - P_2} \right]^2$$

$$n = \left[\frac{1,96\sqrt{2 \cdot 0,148 \cdot 0,852} + 0,84\sqrt{0,248 \cdot 0,752 + 0,048 \cdot 0,852}}{0,2} \right]^2$$

$n = 48,2366$ dibulatkan menjadi 49

Keterangan :

$Z\alpha$: Standar deviasi pada kesalahan tipe I (1,96)

$Z\beta$: Standar deviasi pada kesalahan tipe II (0,84)

P_1 : Proporsi pada kelompok yang nilainya diambil dari pustaka (0,248)

P_1-P_2 : Perbedaan klinis yang diinginkan (0,2)

Perhitungan besar sampel berdasarkan rumus di atas diperoleh besar sampel minimal yang dibutuhkan sebanyak 49.

3.5 Variabel Penelitian

1. Variabel Bebas (independen)

Tingkat kecanduan *Gadget*

2. Variabel Terikat (dependen)

Gangguan Emosi dan Perilaku

3. Variabel Perancu

- Tingkat pendidikan orangtua
- Jumlah anggota keluarga

3.6 Definisi Operasional

Tabel 3. Definisi operasional variabel

No	Variabel	Definisi operasional	Skala
1	Gangguan emosi dan perilaku	Masalah yang berkaitan dengan emosi dan perilaku remaja yang terdiri dari gejala emosional, masalah perilaku, hiperaktivitas / inatensi, masalah hubungan antar sesama, dan perilaku sosial. Interpretasi: - Normal - <i>Borderline</i> - Abnormal	Ordinal
2	Tingkat kecanduan <i>gadget</i>	Kecanduan dalam menggunakan <i>gadget</i> yang diukur dengan kuesioner <i>Smartphone Addiction Scale Short Version (SAS-SV)</i> . Interpretasi: - Tinggi (skor: Laki-laki ≥ 31 ; Perempuan ≥ 33) - Rendah (Skor: Laki-laki < 31 ; Perempuan < 33)	Ordinal
3	Tingkat pendidikan orang tua	Jenjang pendidikan formal terakhir yang diselesaikan oleh orangtua Interpretasi: - Rendah : Tidak sekolah-tamat SD - Sedang : SMP-tamat SMA - Tinggi : Akademi-Universitas	Ordinal
4	Jumlah saudara	Jumlah saudara yang dimiliki dalam keluarga Interpretasi: - Lebih dari 3 - Kurang dari 4	Nominal

3.7 Cara Pengumpulan Data

3.7.1 Alat Penelitian

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yang telah diuji validitas yaitu kuesioner SDQ, *Smartphone Addiction Scale Short Version* (SAS-SV), kuesioner sosial ekonomi Bistok Saing serta mikrotoa dan timbangan injak untuk mengukur tinggi badan dan berat badan.

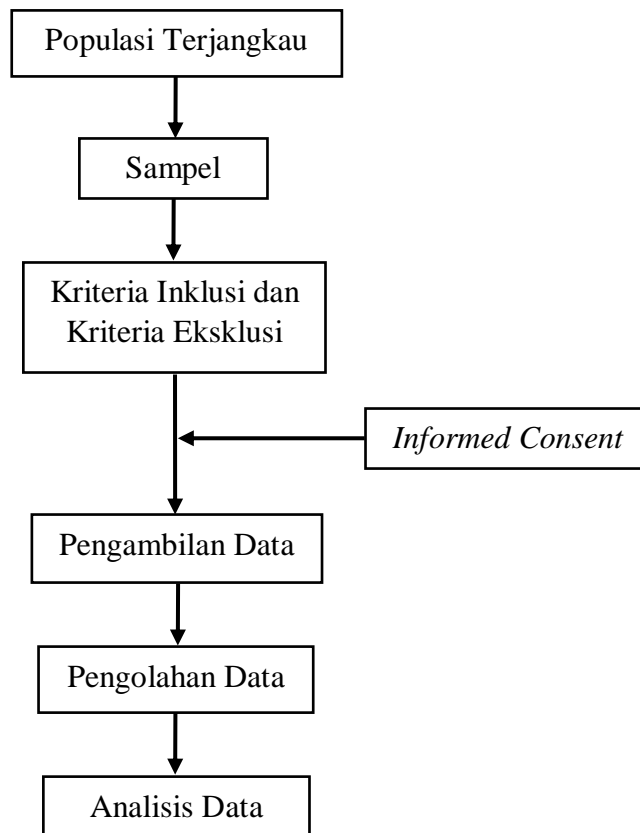
3.7.2 Jenis Data

Seluruh data pada penelitian ini adalah data primer yang diambil langsung oleh peneliti dari subyek penelitian.

3.7.3 Cara Kerja

1. Peneliti menjelaskan maksud, tujuan penelitian, dan cara mengisi kuesioner dengan melakukan sosialisasi.
2. Pada responden yang setuju, bukti persetujuan tertulis dimintakan ke orang tua dengan membubuhkan tanda tangan pada lembaran *informed consent*.
3. Subjek penelitian diukur tinggi dan berat badannya
4. Subjek penelitian mengisi kuesioner

3.8 Alur Penelitian



Gambar 3 Alur Penelitian

3.9 Analisis Data

Data yang terkumpul diperiksa kelengkapan dan kebenaran datanya sebelum dianalisis. Data selanjutnya diberi kode, ditabulasi, dan dimasukkan ke dalam komputer. Data yang berskala kategorik dideskripsikan dalam bentuk distribusi frekuensi (n) dan persen (%). Proses analisis data variabel penelitian menggunakan analisis bivariat uji *chi square* untuk menentukan nilai kemaknaan tiap variabel. Analisis variabel perancu menggunakan uji multivariat metode regresi logistik.

3.10 Etika Penelitian

Penelitian yang dilakukan telah disetujui dan mendapatkan *Ethical Clearance* dari Komisi Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dengan nomor 251/EC/FK-RSDK/2016. Permohonan izin dimintakan dari Kepala sekolah SD Nasima Semarang, SD PL Don Bosko Semarang, SD Islam Hidayatullah Semarang, dan SD Hj. Isriati Baiturrahman Semarang.

Sebelum penelitian calon subyek diberi penjelasan singkat tentang tujuan dan manfaat dari penelitian. Seluruh calon subyek yang memenuhi kriteria diminta bukti persetujuan keikutsertaan penelitian dalam bentuk *informed consent* tertulis kepada orang tua. Calon subyek berhak menolak dalam keikutsertaan tanpa konsekuensi apapun. Seluruh informasi terkait penelitian yang diberikan subyek merupakan hal yang rahasia dan menjadi tanggung jawab peneliti. Seluruh biaya penelitian ditanggung oleh peneliti. Subyek penelitian diberi kenang-kenangan atau souvenir sesuai kemampuan peneliti.