

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pemaparan yang sudah dijelaskan diatas, didapatkan simpulan yaitu tidak ada perbedaan yang signifikan fungsi kognitif pada penderita hipertensi terkontrol dan hipertensi tidak terkontrol.

6.2 Saran

Pada penelitian berikutnya disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih besar sehingga akan memberikan angka yang pasti antara perbandingan fungsi kognitif pada penderita hipertensi terkontrol dan tidak terkontrol. Selain itu juga sebaiknya di penelitian berikutnya, ditanyakan mengenai sudah berapa lama terdiagnosis hipertensi sehingga dapat dipertimbangkan keparahan kerusakan vaskuler yang terjadi ke dalam perhitungan statistik.

Dari hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa penderita hipertensi tidak terkontrol mempunyai rata-rata skor MoCA-Ina yang lebih rendah dari penderita hipertensi terkontrol. Oleh karena itu, skor MoCA-Ina dapat dijadikan sebagai alat skrining atau pemeriksaan rutin pada penderita hipertensi untuk mengetahui secara dini adanya gangguan fungsi kognitif atau untuk mendeteksi adanya gangguan fungsi kognitif secara dini sehingga dapat dilakukan pengelolaan sedini mungkin.