

PERILAKU SANTRI DALAM *PERSONAL HYGIENE* MENSTRUASI DI PONDOK PESANTREN MODERN
DARUL ARQOM KELURAHAN PAGERSARI KECAMATAN PATEAN KABUPATEN KENDAL

LATIFAH NOVARIZQI -- E2A007070

(2012 - Skripsi)

Pondok Pesantren Modern Darul Arqom merupakan salah satu pondok pesantren modern yang belum banyak menitikberatkan pada kondisi *personal hygiene* menstruasi pada santri. Adanya kasus santri yang mengalami pendarahan secara terus menerus ketika menstruasi menjadi indikator pentingnya memberikan penyadaran menjaga *personal hygiene* saat menstruasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku santri putri dalam *personal hygiene* menstruasi di Pondok Pesantren Darul Arqom. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh santri putri Pondok Pesantren Darul Arqom yang telah menstruasi sebanyak 133 orang. Sampel diambil sebanyak 56 orang menggunakan metode *simple random sampling*. Pengambilan data primer dengan cara menyebarkan angket, sedangkan data sekunder dengan meminta data ke pihak pondok. Analisis data dengan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden yaitu umur santri terbanyak berusia 13 tahun sebesar 39,3% dan umur pertama kali santri menstruasi yaitu 12 tahun sebesar 35,1%. Pengetahuan santri mengenai *personal hygiene* menstruasi dalam kategori tinggi sebesar 51,7%. Sikap santri mengenai *personal hygiene* menstruasi dalam kategori baik sebesar 58,9%. Ketersediaan sarana dan prasarana pondok pesantren dalam mendukung *personal hygiene* menstruasi dalam kategori tidak mendukung sebesar 69,6%. Sedangkan persepsi santri terhadap perilaku ibu dalam kategori baik sebesar 53,6%. Praktik santri dalam kategori baik sebesar 58,9%. Disarankan pondok pesantren dapat mengadakan perubahan dan penambahan kurikulum terkait cara pembuangan sampah pembalut saat menstruasi

Kata Kunci: PERILAKU SANTRI, *PERSONAL HYGIENE* MENSTRUASI, PONDOK PESANTREN