

HUBUNGAN KONTRASEPSI HORMONAL, POLA KONSUMSI IODIUM DAN GOITROGENIK DENGAN NILAI *THYROID STIMULATING HORMONE* STUDI PADA WANITA USIA SUBUR DI KLINIK BPP GAKI KABUPATEN MAGELANG TAHUN 2012

DWINA MIRDATILLAH FMP – 25010110151022

(2012 - Skripsi)

Masalah gizi di Indonesia salah satunya adalah Gangguan Akibat Kekurangan Iodium (GAKI). Pada saat ini, diperkirakan sebesar 12.989 orang Wanita Usia Subur di Jawa Tengah tinggal di 15 Kabupaten yang merupakan daerah kekurangan Iodium. *Thyroid Stimulating Hormon* (TSH) merupakan salah satu indikator kekurangan Iodium. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui Kontrasepsi Hormonal, Pola Konsumsi Iodium, Goitrogenik, dan hubungannya dengan nilai *Thyroid Stimulating Hormone* (TSH) pada Wanita Usia Subur (WUS). Metode penelitian ini adalah *Explanatory Research* dengan pendekatan studi *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh WUS dengan diagnosa GAKI yang terdaftar sebagai pasien klinik BPP GAKI Kabupaten Magelang sejumlah 76 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*, penentuan jumlah sampel menggunakan rumus minimal sampel dan diperoleh sampel 38 orang. Analisa hubungan Pola konsumsi dengan TSH menggunakan uji *Rank Spearman* dan hubungan kontrasepsi hormonal dengan TSH menggunakan uji *Chi Square*. Hasil Penelitian diperoleh 63,2% responden menggunakan kontrasepsi non hormonal, 86,8% responden jarang mengkonsumsi pangan kaya Iodium, 50% responden jarang mengkonsumsi goitrogenik, dan 44,7% responden masuk dalam kriteria hipertiroid. Tidak terdapat hubungan Kontrasepsi Hormonal ($p:0,618$, $\alpha:0,05$, $X^2: 0,248$), pola konsumsi Iodium ($p:0,085$, $\alpha:0,05$, $\rho:0,283$) dan pola konsumsi goitrogenik ($p:0,405$, $\alpha:0,05$, $\rho:-0,139$) dengan nilai *Thyroid Stimulating Hormone* (TSH). Saran untuk penelitian sejenis dengan menggunakan data primer TSH, T4, dan T3

Kata Kunci: Wanita Usia Subur, *Thyroid Stimulating Hormone*, Pola Konsumsi, Goitrogenik, Iodium, Kontrasepsi