

# HUBUNGAN STRES DAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT INAP RUMAH SAKIT DR. OEN SURAKARTA

(2005 - Skripsi)

**Oleh:** Anis Prabowo -- E2A303017

Stres merupakan respon tubuh yang sifatnya nonspesifik terhadap setiap tuntutan beban atasnya. Terdapat beberapa jenis penyakit yang berhubungan dengan stres yang dialami seseorang, di antaranya hipertensi, yakni peningkatan tekanan darah sistolik  $\Rightarrow$  140 mmHg dan tekanan diastolik  $\Rightarrow$  90 mmHg. Stres yang dialami seseorang akan membangkitkan saraf simpatis yang akan memicu kerja jantung dan menyebabkan peningkatan tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara stres dan kejadian hipertensi pada pasien rawat inap rumah sakit Dr. Oen Surakarta. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien yang dirawat di Rumah Sakit Dr. Oen Surakarta pada Bulan April 2005 dan diambil sampel sebanyak 41 pasien dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data primer diperoleh melalui wawancara dan pengukuran langsung dengan menggunakan kuesioner. Data sekunder diperoleh dari data yang telah tersedia di bagian rekam medik Rumah Sakit Dr. Oen Surakarta. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa proporsi stres pada responden sebesar 68,29% dan proporsi hipertensi pada responden sebesar 68,29%. Hasil uji *Chi square* dengan derajat kemaknaan 5% menunjukkan ada hubungan bermakna antara stres dan dengan kejadian hipertensi ( $p= 0,0001$ ). Bagi petugas kesehatan di rumah sakit diharapkan memperhatikan faktor stres yang dialami pasien hipertensi, bagi penderita hipertensi disarankan berlatih mengendalikan stres dalam hidupnya, bagi peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian yang lebih mendalam tentang hubungan stres dengan hipertensi dengan menggunakan metode penelitian maupun pendekatan yang lain.

**Kata Kunci:** stres, hipertensi, pasien *stress*,

*THE ASSOCIATION BETWEEN STRESS AND HYPERTENSION OCCURANCE ON  
HOSPITALIZATION PATIENT OF DR. OEN HOSPITAL SURAKARTA*

*Abstract*

*Stress is nonspecific response of the body to any demand made upon it. There are many kinds of disease related to stress, such as hypertension the increases of systolic blood pressure  $\Rightarrow$ 140 mmHg and diastolic blood pressure  $\Rightarrow$ 90 mmHg. Stress will stimulate sympathetic nervous and affecting heart activity that caused increased blood pressure. The purpose of this research is to recognize the association between stress and hypertension occurrence on hospitalization patient of Dr. Oen Hospital Surakarta. This was an analytic observational research using cross sectional design. The population of this research is all hospitalization patient of Dr. Oen Hospital Surakarta on 25 April 2005 and 41 patient selected as respondent with consecutive sampling technique. Primary data obtained through direct interview with the respondent using questioner. Secondary data obtained from the available data in the medical record of Dr. Oen Hospital Surakarta. The research showed that both stress and hypertension proportion were 68,29%. Chi square analysis with freedom degree 5% showed that there was a significant association between stress and hypertension occurrence ( $p= 0,0001$ ). Health provider of hospital are advised to pay attention to stress factor on hypertension patient, hypertension patient is advised to exercise of stress management, and next researchers are supposed to make research association between stress and hypertension with others method.*

*Keyword : hypertension, patient*