

ASUPAN GIZI (ENERGI, PROTEIN, SENGG, BESI, DAN KALSIMUM) YANG KURANG DAN TINGGI BADAN ORANG TUA PENDEK SEBAGAI FAKTOR RISIKO STUNTING PADA ANAK SEKOLAH DASAR (STUDI PADA SIWA KELAS 3-6 MADRASAH IBTIDAIYAH (MI) FUTUHIYAH KECAMATAN MRANGGEN KABUPATEN DEMAK)

LIA AWWALIA MAJIDA -- E2A008180

(2012 - Skripsi)

Stunting adalah tubuh yang pendek diukur melalui tinggi badan berdasarkan usia. *Stunting* merupakan indikasi dari kurangnya asupan gizi berupa energi, protein, dan mikronutrien dalam jangka panjang. Tujuan penelitian untuk menganalisis pengaruh asupan gizi (energi, protein, seng, besi, dan kalsium) yang kurang dan tinggi badan orang tua pendek sebagai faktor risiko *stunting* pada anak sekolah dasar. Penelitian menggunakan metode observasional dengan desain kasus kontrol. Populasi penelitian 163 siswa Sekolah Dasar Kelas 3-6 MI Futuhiyyah. Subjek penelitian 60 siswa yaitu 30 siswa pada kelompok kasus (*tunting*) dan 30 siswa pada kelompok kontrol (normal). Subjek penelitian dipilih secara purposif sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Data karakteristik subjek dan asupan makanan dikumpulkan melalui wawancara terstruktur dengan menggunakan kuesioner dan formulir *food recall* 24 jam selama 2 hari. Analisis bivariat dilakukan dengan Uji *Wald*. Hasil penelitian menunjukkan rerata tingkat kecukupan energi dan protein pada kelompok *stunting* adalah 89% dan 16%, sedangkan pada kelompok normal adalah 96% dan 121%. Median asupan seng, besi, dan kalsium pada kelompok *stunting* adalah 4,2 mg/hari, 5,4 mg/hari, dan 147,8 mg/hari, sedangkan pada kelompok normal adalah 5,0 mg/hari, 6,5 mg/hari, dan 230,5 mg/hari. Median tinggi badan pada kelompok *stunting* adalah 159 cm, sedangkan pada kelompok normal adalah 163 cm. Disimpulkan : faktor risiko *stunting* adalah asupan seng yang kurang ($p=0,001$; $OR=6,417$; $CI\ 95\%=2,084-19,755$), asupan kalsium yang kurang ($p=0,038$; $OR=2,983$; $CI\ 95\%=1,044-8,527$) dan salah satu tinggi badan orang tua siswa yang pendek ($p=0,036$; $OR=3,051$; $CI\ 95\%=1,053-8,839$). Tingkat kecukupan energi dan protein yang kurang dan asupan besi yang kurang tidak terbukti sebagai faktor risiko *stunting*

Kata Kunci: *stunting*, Asupan Gizi, Tinggi Badan Orang Tua Pendek, Anak Sekolah Dasar kelas 3-6