

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN ADIKSI SMARTPHONE
PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU BUDAYA
DAN FAKULTAS SAINS DAN MATEMATIKA
UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG**

Dian Asa Pinasti

15010112140094

Fakultas Psikologi

Universitas Diponegoro

ABSTRAK

Adiksi *smartphone* adalah ketergantungan individu dalam menggunakan *smartphone* secara berulang dan berlebihan tanpa menghiraukan akibat negatif yang ditimbulkan. Individu dapat mengalami adiksi *smartphone* salah satunya dikarenakan memiliki keterampilan sosial yang rendah. Salah satu bentuk keterampilan sosial yang penting dalam kehidupan individu adalah empati. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara empati dengan adiksi *smartphone* pada mahasiswa Fakultas Ilmu Budaya dan Fakultas Sains dan Matematika Universitas Diponegoro Semarang. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Budaya dan Fakultas Sains dan Matematika Universitas Diponegoro Semarang. Sampel penelitian berjumlah 309 mahasiswa. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *stratified accidental sampling*. Alat pengumpul data yang digunakan yaitu Skala Empati (29 aitem valid, $\alpha = 0,877$) dan Skala Adiksi *Smartphone* (26 aitem valid, $\alpha = 0,881$). Analisis data menggunakan analisis regresi sederhana. Hasil analisis data menunjukkan terdapat hubungan negatif dan signifikan antara empati dengan adiksi *smartphone* ($r = -0,118$; $p = 0,038$). Hasil tersebut menunjukkan semakin tinggi empati maka semakin rendah adiksi *smartphone* dan semakin rendah empati maka semakin tinggi adiksi *smartphone*. Sumbangan efektif empati terhadap adiksi *smartphone* sebesar 1,4% dan sisanya sebesar 98,6% dijelaskan oleh faktor lain.

Kata kunci: adiksi *smartphone*, empati, mahasiswa

**The Relationship Between Empathy and Smartphone Addiction
on Student of Faculty of Cultural Science
and Faculty of Science and Mathematics
Semarang Diponegoro University**

Dian Asa Pinasti

15010112140094

Faculty of Psychology

Diponegoro University

abstract

Smartphone is a individual dependence in using smartphone over and over regradless of the negative consequences. One of people why can experience smartphone addiction is because had poor social skills. Empathy is one of important social skills in life. The research was aimed to examine the relationship between empathy and smartphone addiction on student of Faculty of Cultural Science and Faculty of Science and Mathematics Semarang Diponegoro University. The population of this study is student of Faculty of Cultural Science and Faculty of Science and Mathematic Semarang Diponegoro University. Data were gathered from a sample 309 subject using stratified accidental sampling. In the study, data were collected by empathy scale (29 valid aitem, $\alpha= 0, 8770$) and smartphone addiction scale (26 valid aitem, $\alpha = ,881$). Research data were analyzed by using simple regression analysis. The results showed that empathy is able to predict variables smartphone addiction. The contribution of empathy to smartphone addiction as much as 1,4%, and as much 98, 6% is influenced by others factor.

Keywords : smartphone addiction, empathy, college students.