

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA RANTAU
DARI SUMATERA DI UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**Hizma Rufaida
15010112110182**

**Fakultas Psikologi
Universitas Diponegoro**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau dari Sumatera di Universitas Diponegoro. Populasi penelitian berjumlah 150 mahasiswa rantau di Universitas Diponegoro yang bergabung dalam ikatan mahasiswa dari Pulau Sumatra. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *cluster random sampling*. Metode pengambilan data menggunakan skala dukungan sosial teman sebaya (32 aitem, $\alpha = 0,925$) dan skala penyesuaian diri (29 aitem, $\alpha = 0,861$). Data dianalisis dengan menggunakan analisis regresi sederhana. Hasil analisis menunjukkan nilai $(r_{xy}) = 0,582$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$), artinya terdapat hubungan positif antara variabel dukungan sosial teman sebaya dengan variabel penyesuaian diri. Dukungan sosial teman sebaya memberikan sumbangan efektif sebesar 33,9% terhadap penyesuaian diri.

Kata kunci: *Penyesuaian diri, Dukungan sosial teman sebaya, Mahasiswa rantau*