

HUBUNGAN BEBERAPA FAKTOR SISWI DENGAN KEJADIAN MENARCHE PADA REMAJA AWAL DI
SMPN 11 KOTA SEMARANG BULAN JUNI-AGUSTUS 2012

DONI ANGGAR KUSUMA -- E2A008171

(2013 - Skripsi)

Salah satu ciri seks pada remaja putri adalah mengalami menstruasi (*menarche*). *Menarche* dapat terjadi lebih awal yaitu pada usia 8 atau bisa lebih lambat pada usia 17 tahun. Hal ini sesuai dengan hasil RISKESDAS 2012 yang menyebutkan bahwa sekitar 0,1 % remaja putri di Jawa Tengah mengalami *menarche* awal pada usia 8 tahun, dan sekitar 26,3% mendapatkan *menarche* pada usia lebih dari 14 tahun. Terjadinya *menarche* pada remaja di SMP Negeri 11 kota Semarang, dipengaruhi oleh beberapa faktor, antara lain faktor sosial ekonomi orangtua siswi, faktor paparan audio visual siswi, faktor psikis siswi, faktor faktor status gizi siswi dan faktor aktivitas siswi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan beberapa faktor siswi yang mempengaruhi kejadian *menarche* pada remaja awal di SMPN 11 kota Semarang periode Juni-Agustus 2012. Penelitian ini adalah jenis *explanatory research* dengan pendekatan *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VII dan kelas VIII SMP Negeri 11 kota Semarang sejumlah 234 siswi dengan teknik *simple random sampling* dengan pendekatan *proportional random sampling*, sehingga diperoleh jumlah sampel 70 siswi, dengan rincian sampel kelas VII sebanyak 40 siswi dan kelas VIII sebanyak 30 siswi. Uji statistik menggunakan *chi square* dengan pendekatan deskriptif, *continuity correction*, dan *fisher exact test* dengan menghubungkan variabel yang mempengaruhi *menarche* (sosial ekonomi, paparan audio visual, psikis, status gizi, aktivitas tubuh) dengan kejadian *menarche*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor yang berhubungan dengan *menarche* adalah paparan audio visual siswi ($p=0,000$), dan status gizi siswi ($p=0,035$). Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara lingkungan tempat tinggal siswi, psikis siswi, dan status gizi siswi dengan kejadian *menarche*. Untuk pihak SMPN 11 Semarang, diperlukan peranserta UKS dan BK (bimbingan konseling) sebagai wadah pelayanan kesehatan di tingkat sekolah dalam memberikan pendidikan kesehatan reproduksi, khususnya dalam hal personal hygiene sebagai tindakan preventive saat terjadi *menarche*. Bagi remaja putri, faktor faktor yang menyebabkan *menarche* diharapkan selain dapat dimengerti juga dapat di aplikasikan oleh remaja putri sehingga remaja putri dapat lebih waspada saat menghadapi *menarche*

Kata Kunci: *menarche, faktor yang mempengaruhi menarche*