

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat diperoleh kesimpulan bahwa pada penelitian pada anak usia 2-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Rowosari didapatkan :

1. Berdasar hasil analisis data, terdapat hubungan tidak bermakna antara frekuensi konsumsi ikan dengan kejadian *stunting* pada anak usia 2-5 tahun
2. Didapatkan adanya hubungan bermakna antara konsumsi jenis ikan terhadap kejadian *stunting* anak usia 2-5 tahun
3. Terdapat hubungan tidak bermakna antara tingkat pendidikan ibu dengan kejadian *stunting* pada anak usia 2-5 tahun
4. Terdapat hubungan signifikan antara status ekonomi dengan kejadian *stunting* pada anak usia 2-5 tahun
5. Hubungan tidak bermakna juga ditemukan pada variabel riwayat pemberian ASI selama 24 bulan terhadap kejadian *stunting* anak usia 2-5 tahun.

6.2. Saran

Beberapa saran terkait hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat menghitung secara detail jumlah ikan yang dikonsumsi untuk mengetahui secara pasti tingkat hubungannya.
2. Meneliti hal-hal terkait pengaruh kandungan logam berat dalam ikan yang hidup di perairan di Semarang.
3. Perlu dilakukan adanya penelitian lebih lanjut tentang konsumsi ikan dan hubungannya dengan *stunting*, mengingat penelitian tentang ini masih sangat jarang.
4. Harapannya tenaga kesehatan dan sektor-sektor terkait dapat mengupayakan dan mendukung program konsumsi ikan bagi masyarakat, khususnya ikan air laut.
5. Selain itu diharapkan dapat mengkaji dan mencari faktor lain yang mungkin berhubungan dengan kejadian *stunting* mengingat prevalensi *stunting* khususnya di Semarang masih tinggi.