



**FAKTOR RISIKO KARDIOMIOPATI DILATASI DI RUMAH
SAKIT DR. KARIADI SEMARANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti ujian proposal Karya Tulis Ilmiah
mahasiswa program strata-1 kedokteran umum**

AHMAD MUMTAZ AULIA

22010112130171

PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2016

LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL KTI

**FAKTOR RISIKO KARDIOMIOPATI DILATASI DI RUMAH SAKIT DR.
KARIADI SEMARANG**

Disusun oleh

AHMAD MUMTAZ AULIA

22010112130171

Telah disetujui

Semarang, 21 Juni 2016

Pembimbing 1



dr. Andreas Arie Setiawan, Sp.PD-KKV

197206172008121001

Ketua penguji



dr. Charles Limantoro, Sp.PD-KKV, FINASIM

196911152005011002

Penguji



dr. Titis Hadiati, Sp.KJ

197909072014042001

a.n Dekan

Sekretaris Program Studi



dr. Farah Hendara Ningrum, Sp.Rad (K)

197806272009122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan berkat-Nya kami dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Faktor Risiko Kardiomiopati Dilatasi di Rumah Sakit Dr. Kariadi Semarang”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Bersama ini, kami mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Yos Johan Utama, SH, M.Hum selaku Rektor Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Prof. Dr. dr. Tri Nur Kristina selaku Dekan Fakultas Kedokteran UNDIP yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk mengikuti pendidikan keahlian.
3. dr. Andreas Arie S. Sp.PD-KKV selaku pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, kesabaran, dan pikiran untuk membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Charles Limantoro, Sp.PD-KKV, FINASIM selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. dr. Titis Hadiati, Sp.KJ selaku penguji yang telah memberikan masukan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Keluarga khususnya orang tua yang selalu dengan tulus dan tiada hentinya memanjatkan doa dan restu serta dukungannya untuk keberhasilan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman yang telah memberi masukan dan bantuan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang turut membantu dan mendukung pendidikan penulis ini.

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, Juni 2016

Ahmad Mumtaz Aulia

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan dibawah ini,

Nama : Ahmad Mumtaz Aulia
NIM : 22010112130171
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Judul KTI : Faktor Risiko Kardiomiopati Dilatasi di Rumah Sakit dr. Kariadi Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasikan dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, Juni 2016
Yang membuat pernyataan,

Ahmad Mumtaz Aulia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Permasalahan penelitian.....	3
1.3 Tujuan penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat penelitian.....	3
1.5 Keaslian penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kardiomiopati	5
2.2 Kardiomiopati dilatasi.....	6
2.3 Faktor yang mempengaruhi terjadinya kardiomiopati dilatasi.....	11
2.3.1 Faktor intrinsik.....	11
2.3.2 Faktor ekstrinsik.....	12
2.4 Tanda klinis.....	14
2.5 Pemeriksaan fisik	14
2.6 Pemeriksaan penunjang.....	15
2.7 Kardiomiopati alkoholik	18

2.8 Terapi	19
2.9 Kerangka teori.....	20
2.10 Kerangka konsep.....	20
2.11 Hipotesis.....	21
2.11.1 Hipotesis mayor	21
2.11.2 Hipotesis minor	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
3.1 Ruang lingkup penelitian	22
3.2 Tempat dan waktu penelitian	22
3.3 Jenis dan rancangan penelitian.....	22
3.4 Populasi dan sampel.....	23
3.4.1 Populasi target.....	23
3.4.2 Populasi terjangkau	23
3.4.3 Sampel.....	23
3.4.3.1 Kriteria inklusi	23
3.4.3.2 Kriteria eksklusi	23
3.4.4 Cara sampling.....	23
3.4.5 Besar sampel	24
3.5 Variabel penelitian	25
3.5.1 Variabel terikat (dependen).....	25
3.5.2 Variabel bebas (independen).....	25
3.6 Definisi operasional	25
3.7 Cara pengumpulan data.....	26
3.7.1 Bahan dan alat	26
3.7.2 Jenis data	26
3.7.3 Cara kerja	26
3.8 Alur penelitian.....	27
3.9 Analisis data	27
3.10 Etika penelitian.....	28
3.11 Jadwal penelitian.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN	29

BAB V PEMBAHASAN	35
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas penelitian.....	4
Tabel 2. Definisi operasional	25
Tabel 3. Karakteristik sampel	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Perbandingan morfologi jantung pada kardiomiopati	6
Gambar 2.	Jantung normal dibandingkan dengan jantung pasien kardiomiopati dilatasi.....	7
Gambar 3.	Beberapa hasil ekokardiografi dari jantung normal (kiri) dan jantung dengan kardiomiopati dilatasi (kanan).....	15
Gambar 4.	Biopsi pada pasien kardiomiopati dilatasi	17
Gambar 5.	Kerangka teori.....	20
Gambar 6.	Kerangka konsep.....	21
Gambar 7.	Alur penelitian	27

DAFTAR SINGKATAN

AV	: <i>Atrioventricular</i>
BNP	: <i>Blood natriuretic peptide</i>
CT	: <i>Computed tomography</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic acid</i>
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
HDL	: <i>High density lipoprotein</i>
HIV	: <i>Human immunodeficiency virus</i>
LBBB	: <i>Left bundle branch block</i>
LVEF	: <i>Left ventricular ejection fraction</i>
MHC	: <i>Major histocompatibility complex</i>
MRI	: <i>Magnetic resonance imaging</i>
NYHA	: <i>New York Heart Association</i>
PCR	: <i>Polymerase chain reaction</i>
PVCs	: <i>Premature ventricular contractions</i>
RBBB	: <i>Right bundle branch block</i>

ABSTRAK

Latar Belakang: Kardiomiopati adalah sekumpulan kelainan pada jantung dengan kelainan utama terbatas pada miokardium. Kondisi ini seringkali berakhir dengan menjadi gagal jantung. Di Indonesia, jenis kardiomiopati yang paling banyak dijumpai adalah kardiomiopati dilatasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko kardiomiopati dilatasi di Rumah Sakit dr. Kariadi Semarang.

Metode: cross-sectional

Hasil: terdapat 4 faktor yang mempengaruhi, yaitu usia ($p=0,000$); riwayat keluarga ($p=0,000$); konsumsi alkohol ($p=0,000$); dan obesitas ($p=0,000$)

Kesimpulan: usia, riwayat keluarga, konsumsi alkohol, dan obesitas mempengaruhi terjadinya kardiomiopati dilatasi sementara jenis kelamin dan diabetes melitus tidak mempengaruhi.

Kata Kunci: kardiomiopati, kardiomiopati dilatasi, gagal jantung

ABSTRACT

Background: *Cardiomyopathy is the measurable deterioration for any reason of the ability of the myocardium to contract, usually leading to heart failure. In Indonesia, the type of cardiomyopathy the most commonly happened is dilated cardiomyopathy.*

Aim: *To know the risk factors of dilated cardiomyopathy in RS Dr. Kariadi Semarang.*

Methods: *cross-sectional*

Results: *there are 4 factors that became the risk factors of dilated cardiomyopathy: age ($p=0,000$); familial history ($p=0,000$); alcoholic consumption ($p=0,000$); and obesity ($p=0,000$)*

Conclusions: *age, familial history, alcoholic consumption, and obesity became the risk factors. Otherwise, sex and diabetes mellitus didn't.*

Keywords: *cardiomyopathy, dilated cardiomyopathy, heart failure*