

PERBEDAAN STRES KERJA ANTARA PEKERJA SHIFT I DAN SHIFT III BAGIAN PRODUKSI DI PT.
NUSANTARA BUILDING INDUSTRIES

FINDI PURBONANI -- E2A009059

(2013 - Skripsi)

Stres kerja adalah suatu reaksi individu berupa reaksi fisiologis, psikologis dan perilaku yang disebabkan oleh sumber-sumber stres kerja (*stressor*). *Stressor* kerja merupakan segala kondisi pekerjaan yang dipersepsikan pekerja sebagai suatu tuntutan kerja. *Shift* kerja merupakan sebuah pola waktu kerja yang diterapkan perusahaan bagi pekerja, yang dapat dianggap sebagai suatu tuntutan tugas dalam pekerjaan. *Shift* kerja ternyata memiliki dampak yang cukup besar terhadap kesehatan pekerja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan stres kerja antara pekerja *shift* I dan *shift* III bagian Produksi di PT. Nusantara Building Industries. Penelitian ini merupakan penelitian *survey* analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah operator mesin di bagian produksi yang bekerja di *shift* I dan *shift* III yang berjumlah 196 pekerja. Sampel dihitung dengan rumus sampel minimal dan dengan metode *proporsional random sampling* didapatkan 32 pekerja pada masing-masing *shift* I dan *shift* III. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner pengukuran stres kerja. Analisis data menggunakan uji *Mann-Whitney* dengan taraf signifikansi 5%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 56,3% pekerja *shift* I mengalami stres kerja sedang dan 53,1% pekerja *shift* III mengalami stres kerja ringan. Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada perbedaan stres kerja antara pekerja *shift* I dan *shift* III ($p=0,548$)

Kata Kunci: stres kerja, *shift* kerja