

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA KONVEKSI
BAGIAN PENJAHITAN DI CV ANEKA GARMENT GUNUNGPATI SEMARANG

JANUAR ATIQOH -- E2A009003

(2013 - Skripsi)

Kelelahan kerja dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yang dapat berasal dari dalam individu maupun dari lingkungan kerja. CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang merupakan industri informal di bidang konveksi dengan pekerja bagian penjahitan adalah semuanya wanita. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja bagian penjahitan di CV Aneka Garment Gunungpati Semarang. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *explanatory research* dengan desain studi *cross sectional*, dimana jumlah populasi pekerja bagian penjahitan adalah 31 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode *total sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* untuk data berdistribusi normal dan *Rank Spearman* untuk data berdistribusi tidak normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden termasuk mengalami kelelahan kerja berat (71%), sebagian besar berusia ≥ 40 tahun (71%), masa kerja sebagian besar responden >10 tahun (71%), status gizi sebagian besar responden pada kategori normal (80.6%), sikap kerja sebagian besar responden pada level 3 (67.7%), dan sebagian besar beban kerja antara 30 sampai dengan $<60\%$ (67.7%) yang berarti perlu ada perbaikan dalam pembebanan kerja. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan antara usia dengan kelelahan kerja ($p = 0.0001$), ada hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja ($p = 0.0001$), tidak ada hubungan status gizi dengan kelelahan kerja ($p = 0.191$), ada hubungan antara sikap kerja dengan kelelahan kerja ($p = 0.0001$), dan ada hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja ($p = 0.0001$). Pengusaha sebaiknya menyediakan tambahan lampu sesuai dengan jenis pekerjaan penjahitan (memenuhi penerangan 1000 Lux) serta melakukan rekayasa kursi kerja agar sesuai dengan ukuran tubuh pekerja

Kata Kunci: Kelelahan Kerja, Pekerja Konveksi