

HUBUNGAN UMUR, STATUS DEHIDRASI, TEKANAN DARAH, DAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN PINGSAN (*HEAT SYNCOPE*) PADA PEKERJA DI TAHAP PERANCAH (*SCAFFOLDING*) PT.PP (Proyek Pembangunan Condotel dan Apartemen Mataram City, Yogyakarta)

KURNIA BUDI NINGRUM – 25010111150014

(2013 - Skripsi)

Heat syncope adalah suatu keadaan dimana kesadaran menurun secara mendadak akibat kehilangan cairan yang berlebihan oleh pengeluaran keringat dan terjadinya *hipotensi serebri*, yaitu *insufisiensi* aliran darah ke otak untuk sementara pada saat berdiri yang mengakibatkan *vasodilatasi* pembuluh darah secara serentak menumpuk di tungkai. Dalam penelitian ini, tahap perancah (*scaffolding*) sangat memiliki potensi bahaya terpapar panas matahari secara langsung yang dapat mengakibatkan *heat syncope*. Berdasarkan hasil pengukuran yang telah dilakukan, didapatkan suhu lingkungan sebesar 31,30C. Waktu kerja pekerja di tahap perancah (*scaffolding*) adalah 87,5% bekerja dan 12,5% istirahat, sehingga hal tersebut berdampak *heat syncope* pada pekerja karena telah melampaui NAB. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan dan menganalisis hubungan umur, status dehidrasi, tekanan darah, dan status gizi terhadap kejadian pingsan (*heat syncope*) pada pekerja yang terpapar panas di tahap perancah (*scaffolding*) PT.PP (proyek pembangunan condotel dan apartemen mataram city, yogyakarta). Jenis penelitian ini adalah *explanatory research* dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja pada tahap perancah (*scaffolding*), dan sampel dalam penelitian ini adalah pekerja pada tahap perancah (*scaffolding*) sebanyak 32 pekerja. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil analisis menunjukkan bahwa ada hubungan antara status dehidrasi $p = 0.038$, tekanan darah $p = 0.049$, dan tidak ada hubungan antara umur $p = 0.383$, status gizi $p = 0.057$ dengan kejadian pingsan (*heat syncope*). Sehingga dalam penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara tekanan darah dan status dehidrasi, serta tidak ada hubungan antara umur dan status gizi terhadap kejadian pingsan (*heat syncope*) pada pekerja di tahap perancah (*scaffolding*)

Kata Kunci: Pingsan (*Heat Syncope*), Umur, Status Dehidrasi, Tekanan Darah, Status Gizi