

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA  
MEKANIK BAGIAN *WORKSHOP* DI PT. X JAKARTA

NUR HIDAYATULLAH -- E2A008101

(2013 - Skripsi)

*Low Back Pain*(LBP) penyakit yang sering diderita manusia. Hasil penelitian di industri dunia diperkirakan 70%-85% populasi pernah mengalami LBP. Hasil survey awal, 10 orang mengeluhkan LBP pada pekerja bagian *workshop* di PT. X. Penelitian ini disebut survey analitik *cross sectional*, menghubungkan antar variabel yang digunakan penelitian dengan uji *chi square*. Populasi yang digunakan seluruh pekerja mekanik bagian *workshop* PT. X Jakarta berjumlah 30 orang, dengan sampel 30 orang, dengan metode total sampling. Variabel penelitian meliputi umur, lama kerja, masa kerja, kebiasaan merokok, adanya pekerjaan sampingan dan keluhan LBP. Hasil analisis deskriptif umur responden terbanyak 18 – 40 tahun 70%, lama kerja paling banyak 8 jam 67%, masa kerja paling banyak kurang dari 6 tahun 44%, menjawab memiliki kebiasaan merokok 53%, dan menjawab tidak ada pekerjaan sampingan 93%. Hasil penelitian menunjukkan hubungan variabel umur ( $p$ -value = 0,011), lama kerja ( $p$ -value = 0,001) dan masa kerja ( $p$ -value = 0,006) signifikan terhadap keluhan LBP ( $p < 0,05$ ), sedangkan kebiasaan merokok ( $p$ -value = 0,282), adanya pekerjaan sampingan ( $p$ -value = 0,171) tidak signifikan terhadap keluhan LBP ( $p > 0,05$ ). Umur berhubungan signifikan dengan keluhan LBP, responden yang memiliki lama kerja dan masa kerja yang semakin bertambah cenderung mengeluhkan LBP, sedangkan pekerja yang memiliki kebiasaan merokok dan ada pekerjaan sampingan tidak berkaitan dengan keluhan LBP. Dari hasil penelitian di atas, disarankan agar manajemen PT. X lebih meningkatkan perhatian kepada pekerja mekanik bagian *workshop* dengan lebih memantau jam kerja, dan memindahkan pekerja yang usianya diatas 50 tahun ke divisi lain yang memiliki beban kerja lebih ringan

**Kata Kunci:** LBP, umur, lama kerja, masa kerja, kebiasaan merokok