

HUBUNGAN GIZI KERJA DAN SIKAP KERJA DENGAN KELELAHAN PEKERJA BAGIAN RACIK PT.X KOTA
SEMARANG TAHUN 2013

WINDA AMELIA -- E2A009094

(2013 - Skripsi)

Kelelahan adalah suatu mekanisme perlindungan tubuh agar tubuh terhindar dari kerusakan lebih lanjut sehingga terjadi pemulihan setelah istirahat. Kelelahan biasanya menunjukkan kondisi berbeda-beda dari setiap individu, tetapi semuanya bermuara pada kehilangannya efisiensi dan penurunan kapasitas kerja serta ketahanan tubuh. Hasil survei awal menunjukkan pekerja mengalami gejala kelelahan yang dapat disebabkan adanya pekerjaan yang berlangsung secara statis dan belum adanya penyediaan fasilitas makan seperti kantin sehingga beberapa pekerja ada yang membawa makanan dari rumah dan ada pula yang tidak. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara gizi kerja dan sikap kerja terhadap kelelahan pekerja bagian racik PT.X Kota Semarang Tahun 2013. Penelitian ini merupakan penelitian survei analitik dengan rancangan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini menggunakan *total sampling* yaitu seluruh pekerja bagian racik PT.X yang melakukan aktivitas sortasi berjumlah 30 orang. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner *recall* gizi, observasi menggunakan metode RULA dan pengukuran menggunakan *reaction timer*. Analisis data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* dengan taraf signifikansi 5%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 56,7% mengalami kelelahan kerja ringan, 30% mengalami kelelahan kerja sedang dan 13,3% mengalami kelelahan kerja berat. Hasil uji statistik menunjukkan tidak hubungan antara sikap kerja duduk dengan kelelahan ($p\text{-value} = 0,641$), tidak ada hubungan antara sikap kerja berdiri dengan kelelahan ($p\text{-value} = 0,732$) dan tidak ada hubungan antara gizi kerja dengan kelelahan ($p\text{-value}=0,231$)

Kata Kunci: Kelelahan Kerja ,Gizi kerja, Sikap Kerja