

PERBEDAAN PRODUKTIVITAS KERJA MELALUI PENGATURAN WAKTU MAKAN PADA PERAWAT SHIFT  
MALAM DI RUMAH SAKIT ISLAM YOGYAKARTA PDHI

HARDIYANTA – 25010111150012

(2013 - Skripsi)

Produktivitas tenaga kerja adalah salah satu ukuran perusahaan dalam mencapai tujuannya. Produktivitas dapat diartikan sebagai campuran dari produksi dan aktivitas, daya produksi sebagai penyebabnya dan produktivitas mengukur hasil dari daya produksi tersebut. Penilaian produktivitas sumber daya manusia dapat dilihat dari sisi proses pekerjaan yaitu kecermatan dan respon semakin tinggi dengan variable antara tingkat kelelahan. Diketahui bahwa perawat *shift* malam bekerja selama 11 jam mendapatkan makan pada jam 06.00 di akhir waktu kerja. Selama aktivitas *shift* malam asupan kalori tidak seimbang. Makan dapat mencegah defisiensi energi yang dapat menimbulkan kelelahan . Tujuan penelitian ini menganalisa perbedaan produktivitas kerja melalui pengaturan waktu makan perawat *shift* malam di Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI. Jenis penelitian ini penelitian penjelasan dengan rancangan penelitian eksperimen semu dan rancangan penelitian *one group pre test post test* dengan rangkaian waktu. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat yang bekerja diruang rawat inap berjumlah 65 orang kemudian sampel yang diambil 32 orang dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Analisa data menggunakan *Paired t Test* untuk mengetahui perbedaan dua sampel berhubungan dengan taraf signifikansi  $p < 0,05$ . Hasil uji statistik *Paired t Test* didapatkan nilai signifikansi 0,02 untuk *shift* malam pertama dan 0,001 untuk *shift* malam kedua. ( $p < 0,05$ ). Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada perbedaan tingkat kelelahan kerja antara sebelum dan sesudah pengaturan waktu pemberian makan pada perawat *shift* malam di ruang rawat inap RSIY PDHI Yogyakarta

**Kata Kunci:** produktivitas, kelelahan, shift malam