

HUBUNGAN KONDISI KERJA DENGAN KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA KARYAWAN PENGGUNA VDT DI PT X

CATHERINA SEKAR RAHAYU -- E2A009147

(2013 - Skripsi)

Ketika mengoperasikan komputer terjadi interaksi antara individu pekerja atau pengguna komputer dengan peralatan kerjanya yaitu meja dan kursi komputer, apabila tidak ada ketidaksesuaian antara peralatan kerja dengan individu penggunaanya dapat menyebabkan keluhan *musculoskeletal*. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan kondisi kerja dengan musculoskeletal *disorders* pada karyawan pengguna VDT di PT X. Penelitian ini adalah *explanatory research* yaitu bertujuan untuk menjelaskan hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat yang akan diteliti. Pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional* dengan cara observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat dimana tiap subjek penelitian hanya diobservasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap variabel subjek pada saat pemeriksaan. Populasi dan sampel adalah pengguna VDT PT X sebesar 30 responden. Dari penelitian terhadap 30 responden ini didapatkan hasil hubungan antara MSDs dengan postur saat duduk (p-value 0,009), postur saat menggunakan peralatan input dan asesoris (p-value 0,006), serta kesesuaian dan pengaturan monitor (p-value 0,001) dan tidak terdapat hubungan antara MSDs dengan kebiasaan dan metode kerja (p-value 0,538), serta ruang dan susunan tempat kerja (p-value 0,310). Sebaiknya diadakan perbaikan *furniture* oleh perusahaan seperti menyediakan kursi yang memiliki sandaran tangan bagi karyawan, meja yang memiliki papan keyboard bagi karyawan, monitor *adjustable* (dapat diatur tinggi rendahnya) sehingga dapat disesuaikan dengan kondisi karyawan

Kata Kunci: VDT dan *musculoskeletal disorders*