

HUBUNGAN AKTIVITAS *MANUAL MATERIAL HANDLING* DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL*  
PADA *CREW BONGKAR MUAT MANUAL* PT X KABUPATEN SEMARANG

KHADAR SETIAWAN -- E2A009041

(2013 - Skripsi)

Keluhan *musculoskeletal* adalah keluhan pada bagian bagian otot rangka yang dirasakan oleh seseorang. Otot yang menerima beban statis secara berulang dan dalam waktu yang lama akan dapat menyebabkan keluhan berupa kerusakan pada sendi, ligamen dan tendon. Crew bongkar muat di PT X Kabupaten Semarang melakukan aktivitas *manual material handling* yang berisiko mengakibatkan keluhan *musculoskeletal*. Hasil survei awal kasus baru penyakit otot kerangka pada staff koperasi selama 4 bulan terakhir sebesar 17%, 22%, 15% dan 14%. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan aktivitas *manual material handling* dengan keluhan *musculoskeletal* pada crew bongkar muat manual PT X Kabupaten Semarang. Variabel yang diteliti yaitu aktivitas *manual material handling* dan keluhan *musculoskeletal*. Penelitian ini merupakan penelitian *survey research methode* dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 25 pekerja dengan pengambilan total sampling. Penilaian aktivitas *manual material handling* menggunakan indikator kunci LMM (*LeitmerkMalMethode*) yang meneliti 4 indikator yakni waktu, beban, sikap tubuh dan kondisi saat bekerja. Penilaian keluhan *musculoskeletal* menggunakan kuesioner *Nordic Body Map*. Analisis data menggunakan *Rank Spearman test* dengan tingkat kepercayaan 5%. Hasil penelitian menunjukkan skor total aktivitas *manual material handling* berada pada rentang nilai 32-45 atau berada pada situasi beban kerja meningkat tinggi dengan pembebanan fisik berlebih mungkin dialami oleh pekerja normal. Keluhan *musculoskeletal* berada pada rentang nilai 28-42 atau pada risiko rendah. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan antara aktivitas *manual material handling* dengan keluhan *musculoskeletal* ( $pvalue=0.001$ )

**Kata Kunci:** Bongkar Muat, *Manual Material Handling*, Keluhan *Musculoskeletal*