

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG PADA BURUH  
GENDONG DI PASAR BANDUNGAN UNGARAN KABUPATEN SEMARANG

NANDA SUSANTO -- E2A607052

(2013 - Skripsi)

Nyeri pinggang merupakan keluhan subyektif yang merupakan respon tubuh terhadap rangsang yang bersifat kompleks dan yang berasal dari berbagai macam penyebab. Hal ini bisa disebabkan oleh berbagai faktor antara lain berat beban, frekuensi angkat dan mengangkat beban yang tidak sesuai prinsip ergonomi. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan berat beban, frekuensi angkat, teknik mengangkat beban dengan nyeri pinggang pada buruh gendong di Pasar Bandungan Ungaran Kabupaten Semarang. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 100 orang dengan teknik pengambilan sampel purposive sampling di dapat sampel sebanyak 32 orang. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *explanatory research* dengan pendekatan cross sectional. Analisis data menggunakan *Fisher Exact* dengan taraf signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara berat beban, frekuensi angkat dan teknik mengangkat beban dengan nyeri pinggang pada buruh gendong di Pasar Bandungan Ungaran Kabupaten Semarang dengan *p value* 0,000; 0,04; 0,002. Disarankan pada buruh gendong untuk mengangkat beban sesuai dengan prinsip ergonomi

**Kata Kunci:** nyeri pinggang, buruh gendong pasar