

PENGARUH DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEJADIAN MENOPAUSE SYNDROME PADA ISTRI DI  
KELURAHAN SENDANGMULYO KECAMATAN TEMBALANG KOTA SEMARANG

ANISA NUR JANNAH -- E2A009122

(2013 - Skripsi)

Kondisi Usia Harapan Hidup (UHH) penduduk Indonesia saat ini 71 tahun, dan WHO (*World Health Organization*) memperkirakan UHH penduduk Indonesia adalah 75 tahun pada tahun 2025. Hal tersebut mengakibatkan populasi penduduk usia lanjut juga meningkat sehingga banyak muncul masalah kesehatan penduduk usia lanjut. *Menopause syndrome* merupakan suatu masalah wanita usia tua yang harus dicegah dan ditanggulangi. Dukungan suami merupakan salah satu faktor yang mendukung menekan kejadian *menopause syndrome* pada istri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh dukungan suami terhadap kejadian *menopause syndrome* pada istri. Metode penelitian menggunakan penelitian deskriptif analitik dan pendekatan *cross sectional*, sampel terdiri dari 88 responden suami dari istri menopause berusia 45-54 tahun dipilih melalui *simple random sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji statistik regresi linier sederhana (taraf signifikan 0,05). Hasil penelitian terhadap variabel bebas menunjukkan variabel yang mempengaruhi kejadian *menopause syndrome* pada istri yaitu pengetahuan responden mengenai menopause ( $p \leq 0,05$ ;  $p = 0,0001$ ) dan sikap responden ( $p \leq 0,05$ ;  $p = 0,017$ ). Variabel yang tidak memberikan pengaruh terhadap kejadian *menopause syndrome* pada istri adalah ketersediaan informasi mengenai menopause ( $p > 0,05$ ;  $p = 0,934$ ) dan dukungan eksternal mengenai menopause ( $p > 0,05$ ;  $p = 0,885$ ). Saran yang diberikan dalam penelitian adalah wanita dan pria yang berusia di atas 40 tahun diharapkan lebih aktif dalam mencari pengetahuan mengenai menopause sehingga suami dapat memberikan dukungan dan sikap positif kepada istrinya dalam menghadapi menopause dan wanita menjadi lebih siap dalam menghadapi menopause

**Kata Kunci:** dukungan suami, *menopause syndrome*