

PERILAKU MAKAN ODHA SEBAGAI PEMENUHAN ASUPAN NUTRISI DALAM RANGKA MENINGKATKAN
IMUNITAS DI BKPM WILAYAH SEMARANG

PARAMYTHA MAGDALENA SUKARNO PUTRI -- E2A009106

(2013 - Skripsi)

Terinfeksi penyakit HIV akan menyebabkan seseorang menjadi AIDS yang dapat mempengaruhi absorpsi makanan ke dalam darah kemudian menyebabkan penurunan asupan nutrisi. Tujuan penelitian untuk mendeskripsikan perilaku makan ODHA sebagai pemenuhan asupan nutrisi dalam rangka meningkatkan imunitas di BKPM Wilayah Semarang. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan teknik wawancara mendalam. Informan penelitian ini diambil secara purposif yaitu ODHA dengan status gizi dibawah normal dan mengidap infeksi oportunistik TB Paru. Validitas dalam penelitian ini dilakukan dengan triangulasi sumber. Data dianalisa menggunakan teknik analisa kualitatif dengan metode pengolahan analisis isi. Dalam penelitian ini diketahui bahwa seluruh informan memiliki perilaku makan yang tidak baik karena jadwal makan tidak teratur, kurangnya variasi konsumsi makanan dianjurkan dan mengkonsumsi makanan yang tidak dianjurkan. Hal ini dikarenakan kurangnya pengetahuan yang dimiliki informan. Menurut hasil *Recall 3x24 jam* dan *Nutrisurvey*, seluruh informan memiliki asupan yang rendah terutama hari selasa dan Kamis. Perilaku makan informan juga dipengaruhi oleh adanya sikap informan. Sebagian besar informan memiliki sikap positif terhadap jadwal makan, makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan bagi informan. Sebagian besar informan diketahui telah memanfaatkan layanan konseling gizi tetapi belum secara komprehensif karena kurangnya pengetahuan dan motivasi dari diri informan. Terkait dukungan dari orang terdekat, manager kasus dan dokter diketahui pada umumnya informan telah mendapatkan dukungan dalam upaya pemenuhan asupan nutrisi akan tetapi belum secara komprehensif karena tidak diberikan secara terus menerus

Kata Kunci: ODHA, perilaku makan, asupan nutrisi, imunitas tubuh