

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTEK ASI EKSKLUSIF PADA IBU MUDA DI  
KELURAHAN PUDAK PAYUNG KOTA SEMARANG

ANIK PUJIANTI -- E2A009060

(2013 - Skripsi)

ASI merupakan makanan satu-satunya bayi umur 0-6 bulan. Angka Cakupan ASI Eksklusif Nasional sebesar 80%. Dari data 3 tahun terakhir kelurahan pudak payung mengalami penurunan Cakupan Asi Eksklusif dari 77,45% ditahun 2009 dan 15,25% ditahun 2011. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan praktek ASI Eksklusif pada ibu usia muda di Kelurahan Pudak Payung Kota Semarang. Metode yang digunakan kuantitatif dengan pendekatan studi cross. Total populasi sama dengan total sampel yaitu 54 orang. Praktek ASI Eksklusif di kelurahan Pudak payung masih kurang baik. Terdapat 19 responden yang melakukan praktek ASI Eksklusif dari 54 responden. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji statistik Chi-square (taraf signifikan 0,05). Responden memiliki rata-rata pengetahuan yang kurang baik (51,9%), sikap yang mendukung (51,9%), lingkungan sosial yang baik (53,7%) dan mitos yang seimbang antara baik dan kurang baik (50%). Hasil uji Chi-square didapatkan praktek Inisiasi menyusui dini memiliki nilai dengan  $p = 0,0001 \leq \alpha (0,05)$ . Responden yang melakukan praktek inisiasi menyusui dini sebesar 31,5% dan responden yang tidak melakukan praktek inisiasi menyusui dini sebesar 68,5%. Inisiasi menyusui dini merupakan langkah awal melakukan praktek ASI Eksklusif. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara praktek inisiasi menyusui dini dengan praktek ASI Eksklusif

**Kata Kunci:** ASI Eksklusif, Ibu Usia Muda, Inisiasi Menyusui Dini