

GAMBARAN PRAKTIK PERSONAL HYGIENE PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL LANJUT USIA TRESNA
WERDHA KOTA SEMARANG

ANNISA TRISNANI – 25010112130108

(2017 - Skripsi)

Populasi lansia terus bertambah setiap tahun karena buruknya status kesehatan. Salah satu upaya untuk mempertahankan kesehatan lansia dengan upaya preventif yaitu dengan melakukan personal hygiene. Praktik personal hygiene dapat ditujukan untuk menjaga agar tetap hidup sehat dan produktif secara sosial maupun ekonomis sesuai dengan martabat kemanusiaan. Upaya pemeliharaan kebersihan diri mencakup tentang kebersihan rambut, mata, telinga, gigi, mulut, kulit, kuku, serta kebersihan dalam berpakaian. Untuk dapat melakukan kebersihan diri pada lansia diperlukan suatu pengetahuan yang baik agar kebersihan diri dapat diterapkan sebaik mungkin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran praktik personal hygiene pada lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Kota Semarang. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan metode analisis teknik kuantitatif dengan menggunakan pendekatan cross-sectional study. Populasi adalah seluruh penghuni Panti. Jumlah sampel 33 responden lansia dengan teknik total sampling sesuai dengan kriteria yang di tentukan. Sumber data penelitian menggunakan data primer dan sekunder. Analisis data menggunakan analisis univariat Hasil penelitian menunjukkan responden lansia awal (75,8%) perempuan (57,6%) lansia tidak tamat sekolah (45,5%) praktik lansia (57,6%), pengetahuan (42,4%), sikap (48,5%) sarana prasarana yang tidak tersedia (69,7%) keterjangkauan fasilitas tidak terjangkau (69,7%) peran petugas kurang mendukung (69,7%) peran teman kurang mendukung(90,9%).

Kata Kunci: Lansia, Praktik Lansia, Personal Hygiene, Panti Sosial