

DESKRIPSI PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA DI FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS
SEMARANG DENGAN *TRANSTHEORITICAL MODEL*

NUR SHINTA RENGGANIS – 25010110120139

(2014 - Skripsi)

Prevalensi perokok remaja meningkat hampir 10% dalam kurun waktu 3 tahun. Sedangkan proporsi penduduk umur ≥ 10 tahun yang merokok adalah 22,9% dengan proporsi mantan perokok sebesar 4,3%. Perbedaan yang besar ini memperlihatkan adanya perubahan perilaku merokok yang cenderung masih buruk. *Transtheoretical model* merupakan salah satu teori yang mempelajari perubahan perilaku merokok seseorang yang tidak ingin berhenti merokok hingga ia berhenti merokok. Mahasiswa merupakan salah satu rentang usia remaja yang rentan terhadap perilaku merokok. Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Diponegoro merupakan salah satu kampus yang memiliki mahasiswa perokok aktif dengan kecenderungan perilaku merokok yang semakin baik meskipun ia telah mendapatkan bantuan pendidikan dari perusahaan rokok. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan tentang gambaran perilaku merokok pada mahasiswa di Fakultas Ekonomika dan Bisnis, Universitas Diponegoro Semarang dengan *transtheoretical model of change*. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan metode analisis teknik kuantitatif pendekatan cross-sectional study. Sampel diambil sebanyak 96 responden dengan proporsional random sampling. Analisis data menggunakan analisis data univariat. Hasil penelitian menunjukkan 35,4% responden berada pada tahap precontemplation; 30,2% responden berada pada tahap contemplation; 22,9% responden berada pada tahap preparation; dan 11,5% responden berada pada tahap action. Responden yang berada pada tahap precontemplation namun tetap terbuka dengan informasi mengenai dampak negatif rokok memungkinkan mereka untuk berpindah pada tahap contemplation. Responden yang berada pada tahap contemplation masih ragu untuk berhenti merokok karena merasa adanya rasa kesepian tanpa rokok. Responden pada tahap preparation sudah mulai mencatat beberapa upaya untuk berhenti merokok. Sedangkan responden pada tahap action mulai mengganti rokok dengan permen.

Kata Kunci: mahasiswa, perilaku merokok, *transtheoretical model of change*