

PERILAKU PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN KOMPLIKASI JANTUNG DALAM POLA MAKAN  
SEHAT DI UNIT RAWAT JALAN RSUD TIDAR KOTA MAGELANG

ARI RAHMA NURDHANI – 25010110120068

(2014 - Skripsi)

Jumlah penderita Diabetes Mellitus di Indonesia menempati peringkat ke 7 dunia. Berdasarkan data, penyebab mortalitas dan morbiditas utama pada pasien DM tipe 2 adalah penyakit jantung koroner dengan persentase sebesar 65%. RSUD Tidar Kota Magelang adalah rumah sakit pemerintah yang menjadi rujukan utama di Kota Magelang yang terletak strategis di tengah kota. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi perilaku penderita DM dengan komplikasi jantung dalam pola makan sehat di Unit Rawat Jalan RSUD Tidar Kota Magelang. Metode penelitian yang digunakan deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Total populasi 5097 orang dengan total subjek penelitian sebanyak 3 orang. Analisa data dilakukan dengan 4 tahapan : transkrip, reduksi data, penyajian data, dan verifikasi. Perilaku penderita DM dengan komplikasi jantung di RSUD Tidar Kota Magelang sudah bagus. Ketiga subjek penelitian sudah mendapatkan edukasi DM dari RSUD Tidar Kota Magelang yang dilakukan setiap 1 minggu sekali sehingga sudah mengetahui bahwa penderita DM seharusnya menjaga pola makan sehat setiap harinya dengan cara mengurangi jumlah nasi (4-6 sendok), makan banyak sayuran yang direbus, mengurangi makanan dan minuman yang terlalu manis, membatasi gorengan yang dikonsumsi, menghindari makanan dan minuman yang manis, dan minum obat secara teratur. Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini bahwa perilaku penderita DM dengan komplikasi jantung sudah menjalankan pola makan sehat sesuai anjuran dari RSUD Tidar Kota Magelang meskipun tidak dapat sepenuhnya memenuhi kebutuhan yang seharusnya

**Kata Kunci:** Perilaku, Diabetes Mellitus, Komplikasi Jantung, Pola makan sehat