

PERBEDAAN KELELAHAN KERJA SATPAM ANTARA *SHIFT* PAGI *SHIFT* SIANG DAN *SHIFT* MALAM DI PT.  
INDONESIA POWER UBP SEMARANG

ANDIKA SUHERMANTO MANIK – 25010110141134

(2014 - Skripsi)

Kelelahan kerja dapat didefinisikan sebagai suatu mekanisme perlindungan agar tubuh terhindar dari kerusakan lebih lanjut sehingga terjadi pemulihan setelah istirahat. Beberapa faktor yang menyebabkan kelelahan kerja adalah *shift* kerja, beban kerja, dan Lingkungan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan, menganalisa perbedaan beban kerja dan kelelahan kerja Satpam antara *shift* pagi, *shift* siang dan *shift* malam di PT. Indonesia Power UBP Semarang. Jenis penelitian merupakan penelitian kuantitatif dengan analisis penjelasan atau explanatory research. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah Satpam PT. Indonesia Power UBP Semarang sejumlah 48 orang. Jumlah sampel sebanyak 12 orang didapat dengan menggunakan metode non probability sampling dengan pendekatan purposive sampling. Uji statistik yang digunakan adalah Uji Anova non parametrik. Uji hipotesis dengan One Way Anova diperoleh hasil tidak ada perbedaan beban kerja Satpam antara *shift* pagi dan *shift* siang ( $p=0,846$ ;  $\alpha= 0,05$ ), tidak ada perbedaan beban kerja Satpam antara *shift* siang dan *shift* malam ( $p=0,343$ ;  $\alpha= 0,05$ ) dan tidak ada perbedaan beban kerja Satpam antara *shift* pagi dan *shift* malam ( $p=0,710$ ;  $\alpha= 0,05$ ). Dan ada perbedaan kelelahan kerja Satpam *shift* pagi dan Satpam *shift* siang ( $p=0,010$ ;  $\alpha= 0,05$ ), tidak ada perbedaan kelelahan kerja Satpam *shift* siang dan *shift* malam ( $p=0,153$ ;  $\alpha= 0,05$ ), dan ada perbedaan kelelahan kerja Satpam *shift* pagi dan *shift* malam ( $p=0,016$ ;  $\alpha= 0,05$ ). Peneliti menyarankan sebaiknya ada penambahan jumlah Satpam

**Kata Kunci:** Kelelahan Kerja, *Shift kerja*, Beban Kerja