

# HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN POSTURAL KIFOSIS (POSTUR MEMBUNGKUK) PADA PEKERJA BURUH GENDONG WANITA DI LOS TENGAH PASAR JOHAR SEMARANG

HESTI NOVIANTI -- E2A009115

(2014 - Skripsi)

Kejadian *postural kifosis* (postur bungkuk) adalah suatu kelainan pada tulang belakang dengan tulang punggung melengkung ke depan lebih dari 40 derajat. tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis beban kerja dengan kejadian *postural kifosis* (postur membungkuk) pada pekerja buruh gendong wanita di los tengah pasar johar semarang. penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional dengan desain *cross sectional*, pengambilan sampel sebanyak 34 orang menggunakan metode *purposive sampling*. hasil penelitian menunjukkan responden termasuk mengalami beban kerja berat (67,6%), postur tubuh bungkuk (*postural kifosis*) (73,5%), waktu kerja tidak sesuai prosedur (85,3%), masa kerja > 10 tahun (61,8%), posisi kerja bungkuk (76,5%), usia produktif (73,5%), kepadatan tulang normal (55,9%), frekuensi angkut ringan (52,9%). hasil analisis uji statistik *Chi-square* menunjukkan ada hubungan beban kerja dengan *postural kifosis* ( $p=0,0001$ ), ada hubungan waktu kerja dengan *postural kifosis* ( $p=0,003$ ), ada hubungan posisi kerja membungkuk dengan *postural kifosis* ( $0,008$ ), ada hubungan frekuensi angkut dengan *postural kifosis* ( $0,012$ ), ada hubungan masa kerja dengan *postural kifosis* ( $p=0,0001$ ), ada hubungan usia pekerja dengan *postural kifosis* ( $p=0,001$ ), ada hubungan kepadatan tulang dengan *postural kifosis* ( $p=0,008$ ). pada buruh gendong sebaiknya melakukan peregangan sewaktu jeda bekerja maupun memulai bekerja

**Kata Kunci:** *Beban Kerja, postural kifosis*