

## **PENGALAMAN MENJADI GAY**

**(Studi Fenomenologi pada Pria Homoseksual Menuju *Coming Out*)**

Gallo Ajeng Yusinta Dewi  
15010112140046

Fakultas Psikologi  
Universitas Diponegoro  
galloajengyd@gmail.com

### **ABSTRAK**

Beren (2013) menyatakan bahwa homoseksualitas terjadi di seluruh lapisan masyarakat dunia dengan perkiraan 21% pria di dunia adalah kaum *gay*. Pandangan pro dan kontra yang terjadi di masyarakat menyebabkan kaum *gay* melakukan penyesuaian sosial setelah kaum *gay* melakukan *coming out*. Penyesuaian diri pada kaum *gay* bukanlah hal yang mudah karena kaum *gay* menghadapi tekanan-tekanan dari dalam dirinya sendiri maupun tekanan dari lingkungan. Peneliti menggunakan pendekatan fenomenologis dengan metode *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Pengambilan data dilakukan dengan wawancara dan observasi. Partisipan dalam penelitian ini memiliki karakteristik utama pria homoseksual yang sudah mengungkapkan diri sebagai *gay* pada keluarga dan lingkungan. Hasil penelitian menunjukkan faktor pendukung individu menjadi *gay* adalah pola asuh yang salah, tidak adanya *role model* laki-laki yang terdapat pada figur ayah sehingga individu mengidentifikasi diri sebagai *gay* dan memutuskan untuk *coming out*. Persepsi lingkungan yang menerima atau menolak serta *stressor* yang dialami oleh *gay* mengakibatkan ketiga subjek untuk melakukan *coping stress* berupa sikap menghindar, mengalihkan perhatian, menyembunyikan identitas, dan membatasi pergaulan sebagai usaha untuk berinteraksi dengan masyarakat.

**Kata kunci:** *gay, coming out, coping stress*

## **THE EXPERIENCE OF BEING GAY**

**(Phenomenological Studies on Male Homosexuals toward Coming Out)**

Gallo Ajeng Yusinta Dewi  
15010112140046

Faculty Of Psychology  
Diponegoro University  
galloajengyd@gmail.com

### **ABSTRACT**

*Beren (2013) stated that homosexuality occurs in all layers of the society of the world with an estimated 21% of the world's men are the gay. The view of the pros and cons that occurred in society caused gays do social adjustment after gays do coming out. Adjustment to gays is not easy because gays face the pressure from within themselves and the pressure from the environment. Researchers using phenomenological approach by the method of Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). Loading data is done with the interview and observation. The participants in this research have the main characteristics of the male homosexuals who have revealed themselves as gay on the family and the environment. The research results show the factors supporting individuals become gay is wrong foster patterns, lack of male role model that was found in the figures of the Father so that the individual identify themselves as gay and decided to coming out. Environmental perception that accept or reject and stressor experienced by the gay resulted in the three subject for doing coping stress in the form of the attitude shrink, redirect attention to hide the identity and limit the association as an effort to interact with the community*

*Keyword: gay, coming out, coping stress*

