

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Karyawan Kantor Unit Bank X di Wilayah Kecamatan Pati

ANNISA RACHMANIA PUTRI – 25010110120183

(2014 - Skripsi)

Stres kerja adalah sesuatu yang dirasa memberikan tekanan akibat adanya ketidakseimbangan antara beban kerja yang diterima dengan kemampuan kepribadian individu. Terjadinya stres di tempat kerja tidak dapat dihindari dalam banyak jenis pekerjaan. Karyawan bank sebagai sumber daya manusia, tidak lepas dari stressor penyebab stres kerja. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada karyawan kantor unit Bank X di wilayah Kecamatan Pati. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional *satu dua*. Populasi dari penelitian ini adalah karyawan kantor unit Bank X di wilayah Kecamatan Pati. Sampel penelitian ini terdiri dari 30 orang karyawan dan diambil menggunakan teknik total sampling *satu dua*. Pengukuran seluruh variabel menggunakan angket. Analisis statistik menggunakan uji chi square *satu dua*. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan umur ( $p_{satu}=0,255$ ), jenis kelamin ( $p_{satu}=1,000$ ), tingkat pendidikan ( $p_{satu}=0,976$ ), status perkawinan ( $p_{satu}=0,367$ ), masa kerja ( $p_{satu}=0,269$ ), dan persepsi beban kerja ( $p_{satu}=0,407$ ) dengan stres kerja karyawan kantor unit Bank X di wilayah Kecamatan Pati. Ada hubungan antara hubungan interpersonal ( $p_{satu}=0,010$ ), pengembangan karir ( $p_{satu}=0,016$ ) dengan stres kerja karyawan kantor unit Bank X di wilayah Kecamatan Pati. Bagi perusahaan sebaiknya memberikan perhatian yang lebih kepada seluruh karyawan terutama dalam menjaga komunikasi interpersonal dan juga pengembangan karir karyawan untuk mengurangi dampak stres kerja

**Kata Kunci:** Kata Kunci : Faktor Penyebab, Stres Kerja, Karyawan Bank