

Hubungan Berat dan Panjang Tas Tali Tas Punggung Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Pada Siswa  
SMP Kanisius Kalasan Yogyakarta

IG BENY WAHYU UTOMO – 25010112150022

(2014 - Skripsi)

Prevalensi nyeri punggung karena penggunaan tas punggung semakin meningkat pada anak sekolah. Berat beban yang harus dibawa dan cara membawa tas punggung dengan tali yang terlalu panjang menjadi salah satu penyebabnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan berat dan panjang tas terhadap keluhan nyeri punggung pada siswa SMP Kanisius Kalasan Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan secara *cross sectional*. Instrumen yang digunakan ada dua yaitu pengukuran menggunakan timbangan berat badan untuk menghitung berat badan dan timbangan analog untuk mengukur berat tas siswa dan pengisian angket untuk mengetahui adanya keluhan nyeri pada siswa. Jumlah sampel yang diambil berjumlah 70 siswa dengan menggunakan metode *proportional random sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi square*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 34 (48,6%) siswa merasakan keluhan nyeri punggung. Tidak terdapat hubungan panjang tas (*p-value* 0,479) dan karakteristik siswa (umur, jenis kelamin dan BMI) terhadap keluhan nyeri punggung ( $p > 0,005$ ). Namun terdapat hubungan berat tas (*p-value* 0,002) terhadap keluhan nyeri punggung. Saran bagi sekolah agar mengadakan sosialisasi edukasi tentang *backpack safety education*

**Kata Kunci:** berat tas, panjang tas, nyeri punggung