

ANALISIS KELELAHAN AKIBAT MONOTONI KERJA PADA OPERATOR *BOARD DI CENTRAL CONTROL ROOM (CCR)* PT. X REMBANG

ANANDA EKI YUNIAR SAPUTRI – 25010110120006

(2014 - Skripsi)

Kelelahan kerja merupakan kriteria yang kompleks tidak hanya menyangkut kelelahan yang bersifat fisik dan psikis tetapi dominan hubungannya dengan penurunan performansi fisik, adanya perasaan lelah, penurunan motivasi dan penurunan produktivitas kerja. Monotoni kerja merupakan salah satu pekerjaan yang bersifat repetitif yang mengakibatkan kebosanan dan kelelahan. Tujuan penelitian yaitu menganalisis kelelahan akibat monotoni kerja pada operator *board* di *central control room* PT. X Rembang. Jenis penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan observasional melalui *indepth interview*. Subjek penelitian ini ditentukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Monotoni kerja dilakukan operator *board* di *central control room* adalah monitoring terhadap *distributed control system (DCS)* selama 1 *shift* kerja secara terus menerus. Hasil penelitian ini menunjukkan seluruh operator *board* di *central control room* mengalami kelelahan sedang yang diakibatkan oleh monotoni kerja. Kelelahan yang dialami operator *board* di *central control room* ditandai dengan nyeri pada bahu, pinggang dan mata karena duduk terus menerus dalam jangka waktu yang lama. Berdasarkan hasil penelitian, disarankan untuk menggunakan waktu istirahat yang sebaik-baiknya sebagai upaya untuk mengurangi kelelahan akibat monotoni kerja.

Kata Kunci: Kelelahan, Monotoni Kerja, Operator Board