

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KONSUMSI MAKAN BUAH DAN SAYUR PADA ANAK PRA-  
SEKOLAH STUDI PAUD TK SAPTA PRASETYA SEMARANG TAHUN 2014

DIAH KARTIKA NURMAHMUDAH – 25010110141079

(2014 - Skripsi)

Buah dan sayur merupakan bahan pangan yang sangat mudah didapatkan. Kebutuhan akan sayuran dan buah penting bagi seluruh anggota keluarga, karena berdasarkan laporan WHO, sebanyak 31% penyakit jantung dan 11% penyakit stroke di seluruh dunia disebabkan oleh kurangnya asupan buah dan sayur di dalam tubuh. Tujuan penelitian adalah mengetahui faktor *Predisposing*, faktor *Enabling*, dan faktor *Reinforcing* yang mempengaruhi perilaku konsumsi buah dan sayur pada anak. Variabel penelitian yang digunakan adalah Faktor *Predisposing* yang terdiri atas pengetahuan gizi anak dan sikap; Faktor *Enabling* yang terdiri atas pendidikan gizi di sekolah dan ketersediaan buah dan sayur serta media massa; Faktor *Reinforcing* berupa dukungan keluarga. Jenis rancangan penelitian kuantitatif dan kualitatif dengan lebih menonjolkan perspektif informan. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner kepada informan secara langsung, dengan jumlah informan 8 orang anak dan informan triangulasi yang terdiri dari orang tua informan dan pengajar. Hasil dari penelitian pada informan PAUD TK Sapta Prasetya menunjukkan bahwa konsumsi buah dan sayur masih dibawah anjuran dari WHO yaitu hanya sebesar 66,6 -166,6 gr/hari dari 200-300 gr/hari. Pada variabel pengetahuan dan sikap tidak nampak keterkaitan pada konsumsi pada buah dan sayur. Variabel pendidikan gizi di sekolah, ketersediaan buah dan sayur terkait dengan konsumsi buah dan sayur pada anak PAUD, demikian juga pada variabel dukungan keluarga mempengaruhi konsumsi buah dan sayur

**Kata Kunci:** Konsumsi Buah dan Sayur, Anak pra sekolah