

HUBUNGAN BEBERAPA PARAMETER KEGEMUKAN DENGAN USIA *MENARCHE* PADA SISWI DI SMP  
NEGERI 1 SUMBER, KABUPATEN CIREBON

DIAN FAJRIYAH PANGESTIKA – 25010110120018

(2014 - Skripsi)

Tren usia *menarche* remaja saat ini cenderung terjadi lebih awal. Penurunan usia *menarche* mencerminkan perbaikan status gizi pada remaja saat ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beberapa parameter kegemukan (lingkar lengan atas, lingkar perut, persen lemak tubuh, indeks massa tubuh) dengan usia *menarche* pada siswi SMP. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah responden yang diteliti adalah 65 orang siswi SMP Negeri 1 Sumber, Kabupaten Cirebon yang dipilih menggunakan teknik *stratified random sampling*. Data diperoleh dengan wawancara dan pengukuran LILA menggunakan pita ukur LILA, lingkar perut menggunakan pita *metline*, persen lemak tubuh menggunakan *Bioelectrical Impedance Analysis* (BIA), IMT menggunakan data pengukuran berat badan dan tinggi badan. Data dianalisis dengan uji korelasi *pearson product moment* dan *rank spearman*. Rerata usia *menarche* responden adalah  $11,1 \pm 0,74$  tahun, rerata LILA  $23,2 \pm 3,01$  cm, rerata lingkar perut  $69,1 \pm 8,71$  cm, rerata persen lemak tubuh  $26,3 \pm 6,17\%$ , dan rerata IMT  $20,8 \pm 4,27$  kg/m<sup>2</sup>. Ada hubungan LILA ( $p=0,028$ ,  $r=-0,273$ ), persen lemak ( $p=0,028$ ,  $r=-0,273$ ), IMT ( $p=0,006$ ,  $r=-0,335$ ) dengan usia *menarche*. Tidak ada hubungan lingkar perut dengan usia *menarche* ( $p=0,196$ ). Usia *menarche* di SMP Negeri 1 Sumber termasuk normal (10-14 tahun). Responden yang memiliki status gizi normal dan gemuk mengalami *menarche* lebih cepat dari responden yang kurus

**Kata Kunci:** Usia *Menarche*, LILA, lingkar perut, persen lemak tubuh, IMT