

STATUS GIZI IBU HAMIL SEBAGAI FAKTOR RISIKO KEJADIAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH DI
KECAMATAN BANDUNG KABUPATEN TULUNGAGUNG

SENTHA KUSUMA PJ – 25010110141057

(2014 - Skripsi)

Bayi dengan berat lahir rendah (BBLR) berisiko 35 kali lebih tinggi mengalami kasus kematian dibandingkan dengan bayi dengan berat lahir normal (BBLN). Kejadian Bayi Dengan Berat Lahir rendah (BBLR) berhubungan dengan umur ibu, tinggi badan, jarak kelahiran, paritas, Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan anemia. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa status gizi pada ibu hamil merupakan faktor risiko berat bayi lahir rendah di Kecamatan Bandung Kabupaten Tulungagung. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain kasus kontrol dengan menggunakan pendekatan retrospektif. Subjek penelitian kelompok kasus sebanyak 39 adalah ibu yang melahirkan bayi BBLR dan pada kelompok kontrol sebanyak 78 adalah ibu yang melahirkan bayi BBLN, dan tidak berpasang-pasangan dan subjek disampling. Data kadar hemoglobin dan ukuran lingkaran lengan atas pada ibu diambil dari buku kesehatan ibu anak (buku KIA). Untuk data tingkat kecukupan energi, tingkat kecukupan protein, dan asupan zat besi didapat dari Food Frequency Questionnaire (FFQ). Analisis data menggunakan uji chi square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa anemia pada trimester tiga (OR= 4,4 : 95%CI 1,36-14,28), lingkaran lengan atas <23,5cm (OR= 4,2 : 95%CI 1,38-12,55), asupan zat besi yang rendah (OR= 3,5 : 95%CI 1,51-7,99), tingkat kecukupan protein yang rendah (OR= 3,4 : 95%CI 1,45-7,83), tingkat kecukupan energi yang rendah (OR= 3,2 : 95%CI 1,31-7,64), dan ketidak taatan konsumsi tablet Fe (OR= 3,0 : 1,09-8,49), merupakan faktor risiko kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR). Dan dari hasil penelitian didapatkan rata-rata untuk ukuran lingkaran lengan atas 23,7 cm ± 0,81 dan untuk rata-rata kadar hemoglobin 11,7 g/dl ± 1,115. Disimpulkan bahwa lingkaran lengan atas <23,5cm dan anemia pada trimester tiga merupakan faktor risiko terkuat yang mempengaruhi kejadian BBLR

Kata Kunci: Kata kunci : KEK, Anemia, Ibu Hamil, dan BBLR