

ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTIROID PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH ENDEMIS  
GANGGUAN AKIBAT KEKURANGAN IODIUM KABUPATEN MAGELANG

RIAS ISTYANTI FAJRI – 25010110120178

(2014 - Skripsi)

Hipertiroid adalah peningkatan sekresi hormon tiroid oleh kelenjar tiroid, yang diikuti pembesaran kelenjar tiroid. Hasil Riskesdas tahun 2007 menunjukkan bahwa konsumsi iodium secara nasional telah melebihi dari yang dianjurkan. Hal ini dapat merupakan ancaman hipertiroid (iodine induced hyperthyroidism) yang dapat bermanifestasi pada pembesaran kelenjar tiroid. Skrining terakhir oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Magelang tahun 2013 menunjukkan bahwa terdapat 16,67% kasus hipertiroid di Kabupaten Magelang. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor risiko kejadian hipertiroid pada wanita usia subur di daerah endemis GAKI. Jenis penelitian ini observasional dengan desain case control. Subjek penelitian kelompok kasus adalah 40 wanita usia subur penderita hipertiroid di wilayah endemis GAKI Kabupaten Magelang dan kontrol adalah 40 wanita usia subur normotiroid. Diagnosis hipertiroid menggunakan data sekunder BP2 GAKI Magelang. Analisis data menggunakan uji Chi Square dengan taraf signifikansi 5%. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pada responden kasus ditemukan 32,5% sering mengonsumsi makanan kaya iodium, 18,7% mengonsumsi kapsul iodium, 30% terpapar asap rokok dan 20% memiliki stres berat. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa stres psikis (OR=4,667, p=0,005) konsumsi makanan kaya iodium (OR=3,095, p=0,045), dan konsumsi kapsul iodium (OR=2,829, p=0,014) merupakan faktor risiko kejadian hipertiroid. Konsumsi garam beriodium (p=1,000) dan paparan asap rokok (p=0,117) bukan merupakan faktor risiko kejadian hipertiroid. Disimpulkan bahwa konsumsi makanan kaya iodium, konsumsi kapsul iodium dan tingkat stres psikis merupakan faktor risiko terjadinya hipertiroid pada wanita usia subur di wilayah endemis GAKI Kabupaten Magelang

**Kata Kunci:** hipertiroid, konsumsi makanan kaya iodium, kapsul iodium, stres, endemis GAKI