

HUBUNGAN ASUPAN YODIUM DENGAN KADAR YODIUM URIN PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SDN
2 RAJEKWESI KECAMATAN MAYONG KABUPATEN JEPARA

NOVA STYANINGRUM – 25010110141105

(2014 - Skripsi)

Gangguan akibat kekurangan yodium (GAKY) adalah masalah gizi akibat kekurangan asupan yodium sehingga terjadi gangguan hormonal. Prevalensi hasil pemeriksaan Urine Iodine Excretion (UIE) pada anak sekolah di Desa Rajekwesi pada tahun 2009 diperoleh median 94 µg/l dengan kategori normal 47,83 %, kategori ringan 31,52 %, kategori sedang 17,39 % dan kategori berat 3,26 %. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan yodium dengan kadar yodium urin pada anak sekolah dasar di SDN 2 Rajekwesi Kecamatan Mayong Kabupaten Jepara. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah anak SDN 2 Rajekwesi Kecamatan Mayong Kabupaten Jepara. Sampel yang digunakan sebanyak 70 anak dari kelas 1 sampai 6. Analisis data menggunakan univariat dan bivariat dengan uji korelasi rank spearman. Asupan yodium makanan dan konsumsi makanan goitrogenik diukur dengan metode Kuesioner Frekuensi Pangan. Kadar yodium garam diukur dengan metode *Titration Methods for Iodine Analysis* sedangkan kadar yodium urin diukur dengan metode *Ammonium Persulfate Digestion On Microplate* di Laboratorium GAKY UNDIP. Hasil uji laboratorium kandungan yodium garam diketahui sebagian besar sampel banyak yang tidak memenuhi SNI (67,1%). Sebagian besar sampel mempunyai asupan yodium kurang (88,6%). Konsumsi makanan goitrogenik yang banyak dikonsumsi yaitu kacang kedelai (98,6%). Pengukuran kadar yodium urin sebagian besar kategori tidak defisiensi (84,3%). Hasil uji statistik rank spearman correlation didapatkan ada hubungan asupan yodium makanan dengan kadar yodium urin dengan nilai $p = 0,04$. Ada hubungan kandungan yodium garam dengan kadar yodium urin dengan nilai $p = 0,030$ dan tidak ada hubungan konsumsi makanan goitrogenik dengan kadar yodium urin dengan nilai $p = 0,442$. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden di SDN 2 Rajekwesi di Kecamatan Mayong Kabupaten Jepara tidak mengalami defisiensi yodium (84,3%)

Kata Kunci: GAKY, UIE, Anak Sekolah, Asupan yodium