

PENGETAHUAN DAN SIKAP SERTA DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DAN TIDAK ASI EKSKLUSIF (STUDI KUALITATIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HALMAHERA KOTA
SEMARANG) TAHUN 2014

WIYOSI SEKAR SARESMI – 25010110141140

(2014 - Skripsi)

ASI merupakan makanan yang ideal untuk bayi terutama pada enam bulan pertama kehidupan. Dukungan keluarga terutama suami akan berdampak pada peningkatan rasa percaya diri atau motivasi ibu dalam menyusui. Penelitian ini bertujuan menjelaskan pengetahuan ibu, sikap ibu dan faktor dukungan keluarga terhadap pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Halmahera. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan pendekatan kualitatif sehingga proses penguraian faktor penghambat praktik ASI Eksklusif dapat lebih mudah dilakukan. Subyek penelitian ini merupakan ibu menyusui yang memiliki bayi usia 6-11 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Halmahera. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu berpengaruh terhadap sikap ibu. Selain itu, sikap ibu juga dipengaruhi oleh dukungan keluarga dengan memberikan informasi tentang ASI Eksklusif. Ibu memiliki pengetahuan bahwa ASI eksklusif diberikan selama 6 bulan dan diaplikasi kepada bayi. Ketidakpedulian ibu menjadi sebuah hambatan karena petugas kesehatan telah memberikan informasi tentang ASI eksklusif namun tidak dijalankan dengan berbagai alasan seperti ibu bekerja, ASI tidak keluar dan takut melihat anak tidak gemuk. Oleh karena itu, penulis menyarankan agar penyuluhan diberikan secara terus menerus dengan kemasan yang menarik tidak hanya ke ibu namun dapat diberikan ke orang terdekat ibu

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Kualitatif, Dukungan Keluarga