

PENGETAHUAN GIZI, POLA ASUH DAN POLA KONSUMSI ANAK BALITA PADA IBU MENIKAH DINI DI  
DESA KARANGSAMBUNG, KEBUMEN TAHUN 2014

INDAH NURVIATI – 25010110141056

(2014 - Skripsi)

Pernikahan usia dini adalah pernikahan yang dilakukan dibawah usia 18 tahun. Pernikahan usia dini dapat mengakibatkan 5 hal yaituberisiko terhadap kesehatan reproduksi, status sosial ekonomi, pengetahuan dan kesiapan mengasuh anak serta pemahaman yang kurang dalam pemenuhan gizi balita. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan pengetahuan gizi, pola asuh dan pola konsumsi anak balita pada ibu menikah dini Di Desa Karangsembung, Kebumen. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan wawancara mendalam, penggunaan *software WHO Anthro* untuk membantu menganalisa status gizi serta penggunaan *Food Frequency Questionnaire (FFQ)* untuk membantu menganalisa pola konsumsi makan balita. Subjek penelitian ini adalah ibu yang menikah pada usia dibawah 18 tahun dan mempunyai anak balita yaitu sebanyak 5 orang. Pemilihan subjek dengan cara . Analisis data dengan cara transkrip, reduksi data, penyajian data dan kesimpulan. Hasil penelitian ini adalah bahwa pengetahuan ibu mengenai gizi balita adalah kurang baik karena kurangnya penyuluhan gizi dan kesehatan oleh tenaga kesehatan. Pola asuh yang diberikan ibu, sudah memberikan pola asuh yang cukup baik pada anak dengan cara mengurus, merawat dan memberikan makanan pada anak balita dilakukan oleh ibu. Pola konsumsi yang ibu berikan sudah cukup baik. Ibu sudah memberikan makanan pada anak dalam sehari 3x, namun dengan porsi yang kurang sehingga tidak sesuai dengan angka kecukupan gizi balita. Ibu juga memperhatikan kebersihan saat penyediaan makanan serta makanan yang dibutuhkan untuk anak balita. Status gizi balita termasuk dalam status gizi baikpada dua balita dan status gizi kurang pada tiga balita. Pendapat ibu mengenai postur tubuh balita yang idealtidak sesuai dengan hasil penghitungan *Zscore*

**Kata Kunci:** ibu menikah dini, pengetahuan gizi, pola asuh , pola konsumsi, status gizi